

MON ROBOT & MOI

JE CUISINE TOUT... AVEC MON ROBOT !

SOMMAIRE DES RECETTES DE A-Z

Pains

Pain au maïs	N°44 P34
Pain burger pavot sésame	N°44 P24
Pain cocotte	N°44 P22
Pain complet sportif	N°44 P16
Pain de maïs à la poêle	N°20 P34
Pain de mie brioché	N°44 P28
Pain irlandais aux graines	N°32 P38
Pain marocain à la semoule	N°44 P32
Pain nordique aux graines	N°44 P26
Pain polaire	N°44 P30
Pain sans gluten aux graines	N°20 P28
Pains ciabattas	N°44 P18

Petits déjeuners et collations

Biscuits fourrés au chocolat	N°42 P93
Bowl cake aux flocons d'avoine, amandes, chocolat et banane	N°20 P22
Brioche perdue	N°42 P94
Compote de kiwis	N°42 P88
Confiture d'orange et de clémentine	N°42 P84
Crackers aux graines de courge, sauce au tahin	N°20 P30
Jus détox carotte pomme gingembre et curcuma	N°46 P28
Jus détox poire kiwi et menthe	N°46 P30
Lait d'amande maison	N°20 P26
Pancakes	N°42 P87
Smoothie à la mâche et pomme Granny-smith	N°48 P18
Smoothie avocat, concombre et fenouil	N°27 P18
Smoothie bowl aux cerises et aux myrtilles	N°20 P24
Smoothie bowl aux pousses d'épinards, banane et kiwi	N°8 P34
Smoothie bowl myrtilles, coco et amandes	N°32 P22

Smoothie bowl myrtilles, coco et amandes	N°32 P42
Smoothie concombre, petits pois et menthe	N°20 P20
Smoothie de concombre et œufs de saumon	N°50 P34
Smoothie de radis	N°30 P72
Smoothie épinards, poire et avocat	N°24 P18
Smoothie tropical, lait de coco, banane, passion	N°20 P18
Smoothie vert banane épinards	N°32 P18
Smoothie vert banane épinards	N°32 P50
Smoothies de concombre	N°49 P64
Tartinade aux carottes rôties, amandes, cumin et harissa	N°20 P32
Tartines vegan au guacamole et à l'houmous	N°20 P36

Apéritifs, entrées & plats du soir :

(Mini) cakes au pesto et aux pignons	N°30 P26
(Mini) croustades à la truite fumée	N°16 P24
(Mini) flans courgettes et carottes	N°8 P40
(Mini) muffins aux pétoncles et aux herbes	N°16 P32
(Mini) pies aux oeufs, petits pois et jambon	N°7 P78
(Mini) quiches à l'Appenzeller et à la Tête de Moine	N°15 P60
(Petites) tourtes à la dinde et aux champignons, sauce au foie gras	N°16 P48
(Petits) artichauts violets marinés à l'huile d'olive et à l'ail nouveau	N°7 P86
(Petits) flans aux petits pois et aux fèves	N°11 P52
(Petits) flans aux pleurotes	N°6 P46
(Petits) flans de rutabagas et carottes au parmesan	N°17 P42
Achards de légumes	N°27 P68
Acras de morue	N°14 P20
Acras de morue	N°25 P84
Acras de morue	N°36 P24
Acras de sardines au tofu et à la ciboule	N°20 P46
Allumettes à la fourme d'Ambert et à la marjolaine	N°15 P58
Arancini, sauce tomate	N°9 P88
Asperges au lard, sauce moutarde à l'orange	N°24 P24
Asperges blanches à l'œuf mimosa et aux herbes fraîches	N°7 P12
Asperges blanches, sauce aux herbes	N°46 P38
Asperges vertes aux œufs mimosa	N°19 P22
Asperges vertes en tempura	N°21 P10
Baba Ganoush	N°47 P18
Babka au basilic	N°49 P06
Baguette pissaladière	N°44 P40
Bastelle	N°35 P08
Bâtonnets de pizza au fromage de chèvre	N°40 P22

Beignets d'épluchures de courgette	N°30 P92
Beignets de calamars à la jamaïcaine	N°29 P54
Bellini au champagne	N°26 P31
Beurre aux fanes de radis	N°24 P20
Beurre aux herbes et sauce crudités	N°43 P28
Bisque de crevettes	N°49 P12
Bisque de crevettes grises	N°51 P32
Blanquette d'escargots et riz noir	N°40 P39
Blinis à la farine de châtaigne, au fromage frais, noix et graines germées	N°18 P76
Blinis au crabe et oeufs de saumon	N°28 P45
Blinis aux crevettes, mousse citron gingembre	N°52 P18
Blinis maison au sarrasin et au saumon fumé	N°14 P24
Blinis, magret fumé et chantilly à l'orange	N°16 P28
Bortsch	N°14 P38
Bouchées à la reine aux escargots	N°28 P39
Bouchées de polenta aux olives et au parmesan	N°17 P96
Bouchons de panisse grillés	N°48 P20
Bouillon aux crêpes et aux fines herbes	N°18 P78
Bouillon de nouilles soba au tofu, fèves et sésame	N°6 P52
Bouillon de poulet aux légumes et vermicelles	N°51 P38
Bouillon de poulet maison	N°30 P64
Bouillon express de dinde aux légumes	N°31 P22
Boulettes d'agneau sauce tzatziki	N°11 P44
Boulettes de brandade de morue à la coriandre	N°34 P84
Boulettes de légumes à la vache qui rit	N°34 P42
Boulettes de viande suédoises	N°12 P48
Bouquets de chou-fleur panés croustillants	N°42 P19
Bretzels sauce moutarde et miel	N°14 P28
Bricks à la viande	N°14 P52
Bricks au chèvre et aux olives	N°50 P30
Briouates	N°53 P08
Brochettes de croquettes de quinoa, tomates cerise et coulis de tomate	N°13 P48
Brouillade aux truffes	N°40 P45
Bruschetta au caviar de tomates, copeaux de pecorino	N°38 P22
Bruschetta aux asperges, fèves et petits pois	N°31 P70
Caillettes aux épinards	N°26 P45
Cake à l'andouille de Guémené et aux oignons de Roscoff	N°26 P37
Cake à la coppa, beaufort et noix	N°48 P46
Cake à la raclette	N°30 P54
Cake au jambon et tomates confites	N°51 P44
Cake au noix et magret fumé	N°52 P32
Cake aux épinards et fromage de chèvre	N°33 P26
Cake aux noix et à l'andouille de Vire	N°39 P12

Cake aux sardines et aux tomates confites	N°17 P92
Cake jambon, olives et basilic	N°36 P33
Cakes au reblochon et jambon de montagne	N°29 P38
Cakes aux épinards et au citron confit	N°27 P54
Cannelés au Beaufort	N°15 P66
Cannelés au saumon et au thym	N°26 P27
Cannelés aux patates douces et aux figes	N°11 P50
Caponata	N°35 P48
Caponata d'aubergine	N°11 P24
Capuccino de fenouil	N°24 P40
Carottes Vichy	N°26 P43
Caviar d'aubergine	N°8 P26
Caviar d'aubergine et velouté de poivron au chèvre frais	N°11 P26
Caviar de poivrons	N°11 P32
Caviar poivron aubergine, bâtonnets de concombre	N°32 P52
Caviar poivron aubergine, bâtonnets de concombre	N°32 P32
Cervelle de canut	N°46 P20
Champignons à la grecque	N°23 P8
Champignons à la grecque	N°50 P52
Chantilly légère de betterave	N°6 P28
Chapelure maison	N°44 P44
Cheesecake aux crevettes et au pamplemousse	N°21 P86
Chorba au poulet, tomate, pois chiches	N°14 P50
Chou-fleur mariné au curcuma	N°8 P32
Chupitos de melon, brochettes de jambon ibérique	N°48 P27
Citronnade au citron vert et menthe	N°36 P10
Citrons farcis aux rillettes de maquereau au vin blanc	N°6 P18
Clafoutis à la truite fumée, mozzarella, roquette et ciboulette	N°47 P30
Clafoutis aux courgettes et au jambon cru	N°47 P32
Clafoutis aux petits pois et bacon	N°45 P18
Clafoutis de légumes	N°46 P54
Clam chowder	N°14 P56
Club sandwich au homard	N°47 P70
Cocktail à la pêche et au thym citron	N°48 P30
Cocktail Ginger pear	N°52 P12
Coconut Martini	N°28 P21
Concombre apéritif, crème aux herbes	N°48 P22
Confiture d'oignons au vin rouge	N°39 P52
Cookies salés aux olives	N°48 P25
Coquilles Saint-Jacques aux champignons, sauce au champagne	N°16 P38
Cosmopolitain	N°28 P23
Coulis de poivrons rouges	N°49 P38
Courgettes farcies à la semoule, tomate et fromage	N°25 P80

Courgettes rondes farcies au fromage de chèvre et aux herbes	N°46 P52
Couronne apéritive au saumon	N°52 P16
Court-bouillon de poisson	N°30 P66
Couscous végétarien	N°51 P48
Couscous vert, petits pois et asperges	N°8 P38
Couteaux en persillade gratinés	N°53 P42
Crabe farci	N°33 P64
Crabes farcis	N°14 P26
Crackers aux graines	N°46 P32
Crackers maison aux graines	N°38 P24
Crème brûlée au foie gras	N°40 P43
Crème d'avocat au tourteau	N°21 P82
Crème d'aubergine aux noix	N°37 P32
Crème de carottes et courge aux miettes de feta, pistache et grenade	N°19 P60
Crème de châtaignes au foie gras	N°40 P36
Crème de courgette	N°23 P24
Crème de lentilles au lard grillé	N°53 P26
Crème de marrons au foie gras poêlé	N°28 P37
Crème de panais	N°39 P24
Crème de petits pois et fèves au basilic	N°24 P22
Crème de pois cassés au basilic	N°15 P38
Crème de poivrons rouges à la tomate	N°48 P50
Crème de topinambour au jambon	N°6 P36
Crème du Barry à la truite fumée	N°43 P08
Crème vichyssoise aux épinards	N°49 P14
Crèmes aux artichauts	N°24 P42
Crèmes brûlées aux champignons	N°39 P39
Croque-monsieur campagnard	N°44 P50
Croquettes de brocolis au basilic et pignons	N°45 P34
Croquettes de camembert aux herbes	N°50 P28
Croquettes de jambon	N°33 P10
Croquettes de thon	N°30 P44
Croquettes saumon pommes de terre	N°12 P46
Croûtons à la brandade de Nîmes	N°26 P19
Crudités salsa verde	N°23 P32
Crumble au caviar d'aubergine et aux lardons	N°34 P38
Cuillères de confiture d'oignon au foie gras	N°28 P29
Cuillères gourmandes de saumon à la mangue	N°16 P18
Dahl de pommes de terre	N°14 P46
Dai'Kiwi aux kiwis de l'Adour	N°26 P33
Dip de légumes à la crème d'artichaut	N°52 P22
Écrasé de betterave au fromage frais	N°8 P18
Écume d'huîtres au citron vert, mouillettes au beurre d'algues	N°13 P12

Empanadas au thon et aux poivrons	N°43 P60
Escargots de Bourgogne au beurre persillé	N°26 P47
Escargots en persillade	N°39 P36
Falafels à la carotte	N°42 P17
Falafels aux graines de chia, herbes fraîches et épices	N°20 P40
Falafels aux herbes	N°15 P40
Falafels aux pois cassés et petits pois	N°33 P24
Farinata di ceci, crêpe italienne à la farine de pois chiches	N°18 P70
Féroce d'avocat	N°27 P12
Feuilleté mouton de Pâques au pesto de roquette	N°31 P44
Feuilletés aux champignons	N°28 P31
Ficelles aux olives	N°44 P38
Flamiche au Maroilles	N°41 P09
Flan aux herbes et à la brousse	N°45 P32
Flan de butternut et pois chiches	N°51 P72
Flan de courge butternut au curcuma et au safran	N°29 P26
Flan de légumes à la provençale	N°49 P30
Flan de petits pois et courgettes à la menthe	N°35 P46
Flans au potimarron	N°6 P44
Flans de fenouil au crabe	N°6 P30
Flans de poireaux	N°24 P58
Focaccia à l'ail et au basilic	N°11 P58
Focaccia au pesto, ricotta et radis	N°7 P62
Focaccia au romarin et au cumin	N°44 P52
Focaccia olives chorizo	N°36 P34
Foie gras mi-cuit au pavot	N°52 P36
Fondue express	N°50 P44
Fondue poireaux pommes de terre, daurade vapeur	N°12 P42
Fougasse au pesto	N°26 P41
Frittata aux crevettes et aux fèves	N°35 P30
Frittata aux petits pois	N°31 P72
Frittata aux pommes de terre et brocolis	N°42 P40
Frozen pina colada	N°36 P17
Galettes de chou rave	N°42 P44
Galettes de quinoa et lentilles aux légumes	N°17 P94
Gaspacho carotte pomme anis	N°6 P20
Gaspacho de betterave au basilic	N°50 P24
Gaspacho de betterave aux radis	N°20 P48
Gaspacho de melon à la pancetta	N°34 P32
Gaspacho de melon au Pastis, gressins et jambon cru	N°23 P26
Gaspacho de melon, mini brochette basilic, jambon, mozzarella	N°36 P41
Gaspacho de pastèque et framboises à la ricotta poivrée	N°11 P46
Gaspacho de poivrons rouges	N°23 P30

Gaspacho de tomates au céleri	N°23 P22
Gaspacho de tomates vertes	N°46 P36
Gaspacho du soleil à la féta	N°47 P20
Gaspacho tomates et poivrons	N°35 P36
Gaspacho vert aux petits pois et à la menthe	N°8 P36
Gaspachos poivron tomate	N°25 P22
Gâteau au quinoa et aux courgettes	N°43 P34
Gâteau de courgettes	N°11 P22
Gâteau de crêpes au fromage frais et au saumon	N°18 P32
Gâteau magique de printemps, asperges vertes et petits pois	N°20 P42
Gaufres aux herbes et au saumon fumé	N°31 P66
Gaufres aux petits pois	N°43 P26
Gaufres de pommes de terre à la crème, saumon et aneth	N°18 P94
Gaufres de pommes de terre aux herbes	N°41 P65
Gaufres salées végétariennes à l'avocat et aux radis	N°21 P78
Gougères à la mimolette	N°16 P22
Gougères au reblochon et jambon de Savoie	N°26 P21
Gratin dauphinois	N°29 P30
Gratin de crevettes et bisque de homard	N°16 P40
Gressins au thym et à l'huile d'olive	N°36 P28
Gua boa : petits pains au crabe et aux légumes	N°14 P36
Guacamole	N°14 P18
Houmous au persil	N°36 P18
Houmous aux artichauts, haricots blancs et paprika	N°47 P26
Houmous aux cœurs de palmier	N°48 P35
Houmous avocat pois chiches	N°33 P54
Houmous d'épinards à la ricotta	N°32 P46
Houmous d'épinards à la ricotta	N°32 P24
Houmous d'aubergine aux noix de cajou	N°49 P34
Houmous de betterave	N°31 P38
Houmous de betterave jaune et artichauts	N°42 P25
Houmous de carottes aux épices	N°46 P26
Houmous de courgettes	N°50 P26
Houmous de haricots blancs	N°38 P26
Houmous de haricots blancs aux herbes	N°23 P44
Houmous de pois chiches	N°14 P32
Houmous vert, petits pois et pois chiches	N°8 P20
Huîtres à la chantilly de foie gras et brisures de truffe	N°40 P20
Huîtres chaudes au cidre	N°52 P28
Huîtres de Marennes gratinées au Pineau	N°26 P49
Huîtres gratinées au champagne, citron caviar	N°28 P41
Huîtres gratinées au parmesan	N°16 P34
Jus détox pomme, betterave	N°32 P16

Jus détox pomme, betterave	N°32 P54
Ketchup maison aux tomates cerise	N°37 P56
Ktipiti : dip grec aux poivrons et à la féta	N°23 P12
Lait de poule à la cannelle	N°28 P19
Limonade melon pastèque	N°36 P15
Madeleines au jambon noir de Bigorre	N°26 P23
Madeleines au parmesan, thym et romarin	N°21 P36
Magret de canard séché	N°52 P40
Marathopita : tourte grecque au fenouil et aux épinards	N°23 P10
Margarita à l'orange sanguine	N°40 P19
Margarita aux fruits rouges	N°47 P08
Martini dance	N°52 P10
Mayonnaise allégée à l'aneth	N°45 P62
Mille-feuille de chips à la crème de sardines	N°34 P20
Minestrone	N°45 P26
Mini bouchées aux escargots	N°52 P20
Mini cake salé poivron et feta	N°38 P14
Mini cakes aux artichauts et jambon	N°31 P74
Mini cheesecakes au chèvre, concombre et radis	N°31 P36
Mini flammeküeche minute	N°50 P20
Mini focaccias sauce yaourt et crudités	N°34 P48
Mini gougères aux crevettes grises et au basilic	N°34 P28
Mini gratin de homard	N°52 P30
Mini gratins de poisson aux petits pois	N°35 P38
Mini muffins salés à la crème d'herbes et oignons rouges	N°21 P84
Mini omelettes lardons épinards	N°36 P39
Mini pissaladières	N°36 P51
Mini pizzas verde au pesto et à la ricotta	N°48 P08
Mini quiches lorraines aux épinards	N°34 P40
Mini tortillas aux moules	N°49 P10
Mini tourtes aux oignons et poivrons verts	N°34 P18
Mocktail ananas hibiscus	N°52 P08
Moules à l'escabèche	N°8 P28
Moules au curry	N°50 P38
Mousse de fromage frais au crabe et oeufs de saumon	N°16 P30
Mousse de radis au chèvre frais	N°38 P31
Mousse de saumon et crabe en verrine	N°40 P27
Muffins aux épinards et aux graines	N°9 P14
Muffins aux oeufs de saumon et à l'anis	N°48 P29
Muffins aux poivrons et oignons nouveaux	N°25 P30
Muffins aux tomates séchées et aux olives	N°47 P22
Muffins carottes courgettes	N°32 P26
Muffins carottes courgettes	N°32 P36

Muffins courgettes et citron vert	N°8	P22
Muffins tomates séchées et pignons	N°23	P54
Murtabak	N°18	P72
Nage de crevettes tandoori-coco	N°50	P40
Nage de Saint-Jacques au curry	N°38	P37
Nems au porc et aux légumes	N°30	P58
Œuf cocotte au roquefort et aux noix	N°9	P72
Œuf cocotte aux crevettes grises et aux algues	N°8	P52
Œuf mollet et petits légumes de printemps	N°43	P20
Œufs brouillés à la mexicaine, au maïs, cheddar et piment vert	N°17	P90
Œufs brouillés au curcuma	N°50	P46
Œufs brouillés aux crevettes	N°6	P24
Oeufs brouillés aux oeufs de saumon	N°27	P78
Œufs cocotte aux asperges	N°45	P30
Œufs cocotte aux épinards	N°12	P38
Oeufs cocotte aux petits pois	N°31	P46
Œufs cocotte aux poireaux	N°6	P34
Oeufs cocotte aux poivrons et chorizo	N°33	P12
Œufs en meurette	N°39	P57
Œufs marbrés au thé fumé	N°13	P90
Oeufs mimosa au chèvre frais et aux herbes	N°34	P50
Omelette aux fanes de carottes	N°30	P78
Omelette aux herbes	N°38	P45
Omelette aux oignons nouveaux	N°43	P22
Pain à effeuiller au chorizo	N°44	P36
Pain de campagne hérisson aux câpres, tomates séchées et jambon cru	N°36	P48
Pain de sole et Saint-Jacques aux pistaches	N°16	P46
Pain hérisson au pesto et au fromage	N°44	P42
Pain surprise	N°28	P27
Palourdes farcies	N°51	P09
Palourdes farcies au beurre d'herbes	N°16	P26
Panini au caviar d'aubergine et fourme d'Ambert	N°44	P46
Panna cotta à la bisque de homard	N°28	P35
Panna cotta à la tomate	N°37	P59
Panna cotta avocat, saumon et crumble	N°11	P54
Panzanella d'hiver	N°6	P50
Papillotes de crevettes aux deux haricots	N°8	P56
Papillotes de jeunes poireaux à la citronnelle et gremolata	N°7	P48
Pastillas au poulet et aux amandes	N°25	P8
Patate douce farcie au quinoa et aux fèves	N°15	P52
Pâtes aux asperges et au pesto	N°33	P18
Pâtes carbonara au chou romanesco	N°43	P10
Pesto rouge aux tomates séchées	N°34	P30

Petit cheesecake aux biscuits Tuc, fromage frais et radis	N°34 P46
Petit tiramisu tomate, mozzarella et pesto	N°34 P36
Petites crèmes de maïs et pop-corn	N°42 P23
Petites salades de cocos de Paimpol aux sardines	N°48 P45
Petits bouchons au thon	N°50 P22
Petits cornets de boudin blanc	N°52 P14
Petits feuilletés apéritif au pesto de roquette et amandes	N°40 P28
Petits flans aux brocolis et aux noisettes	N°20 P56
Petits flans de céleri rave et saumon fumé	N°53 P48
Petits flans de courge butternut	N°27 P28
Petits flans de polenta aux carottes	N°42 P47
Petits macarons aux champignons, sardines et fromage frais à l'aneth	N°46 P34
Petits soufflés aux carottes et à la vache-qui-rit	N°41 P37
Petits veloutés façon endives au jambon	N°50 P18
Pierojki : petits croissants farcis bœuf et pomme de terre	N°14 P40
Piña colada	N°26 P32
Pissaladière	N°11 P64
Pizza 4 saveurs	N°44 P48
Pizza à l'andouille de Vire et au Livarot	N°26 P39
Pizza à la mozzarella, figues, raisins, jambon et roquette	N°37 P87
Pizza apéritive aux courgettes et olives	N°46 P18
Pizza au bœuf haché et au fromage	N°30 P60
Pizza dip au fromage et ciboulette	N°42 P31
Pizza Margherita	N°31 P08
Pizza rolls	N°36 P42
Pizza verte au pesto de roquette	N°43 P24
Pizzettes à la bressaola et mozzarella	N°14 P30
Poiscamole : caviar de petits pois à la menthe	N°34 P24
Polenta au chèvre et salsa verde	N°20 P52
pommes de terre	N°12 P22
Popovers aux herbes	N°21 P38
Porridge aux fruits	N°32 P20
Porridge aux fruits	N°32 P40
Potage traditionnel carottes, poireaux et pommes de terre	N°51 P36
Punch à la fraise	N°36 P12
Purée d'igname gratinée	N°29 P56
Quiche au jambon, chèvre et ciboulette	N°45 P36
Quiche au saumon et au chou-fleur	N°44 P54
Quiche aux asperges vertes, au Brie et à la ricotta	N°7 P14
Quiche aux champignons et à la citrouille	N°15 P81
Quiche aux courgettes, feta et olives noires	N°38 P42
Quiche aux fanes	N°42 P38
Quiche aux trois fromages et graines de tournesol	N°30 P62

Quiche verte au chou romanesco et poisson	N°9	P92
Ramequins de crabe farci	N°47	P68
Ratatouille froide en verrine	N°8	P24
Ravioles de radis noir aux rillettes de crevettes	N°40	P24
Rillettes de cabillaud, coriandre et gingembre	N°8	P42
Rillettes de crabe et saumon en feuilles de laitue	N°32	P30
Rillettes de crabe et saumon en feuilles de laitue	N°32	P44
Rillettes de maquereau	N°30	P38
Rillettes de sardines	N°50	P32
Rillettes de sardines de Bretagne et crackers	N°26	P29
Rillettes de saumon	N°38	P21
Rillettes de thon	N°33	P68
Rillettes de truite	N°46	P22
Risotto aux brocolis	N°12	P40
Rouleaux de chou frisé aux Saint-Jacques et carottes	N°6	P54
Rouleaux de galettes à l'andouille et chutney d'oignons	N°18	P38
Rouleaux de galettes de sarrasin, fromage fouetté aux herbes et œufs de saumon	N°18	P40
Rouleaux feuilletés aux champignons et aux oignons	N°39	P35
Roulés d'omelette aux herbes	N°46	P24
Roulés de galettes au jambon et crème d'artichaut	N°36	P23
Sablés au fromage et aux noisettes	N°42	P27
Sablés au parmesan et aux olives	N°38	P19
Sablés au parmesan et tomates confites	N°36	P20
Sablés smileys à la tapenade	N°34	P22
Saint-Jacques gratinées à la fondue de poireaux	N°28	P43
Saint-Jacques poêlées sauce à l'orange	N°40	P33
Salade camarguaise	N°49	P58
Salade crevettes et concombres à la crème d'avocat	N°34	P44
Salade croquante de légumes du jardin, sauce crémeuse aux anchois et à l'ail	N°23	P38
Salade d'artichauts violets au citron confit	N°8	P48
Salade de blé aux salsifis, carottes et endives rouges	N°17	P44
Salade de bœuf aux haricots coco	N°53	P44
Salade de brocolis aux zestes de citron	N°38	P48
Salade de carottes à l'orange et aux olives	N°41	P39
Salade de carottes à la marocaine	N°6	P32
Salade de carottes, chèvre, vinaigrette orange cumin	N°25	P88
Salade de champignons, sauce yaourt, citron et herbes	N°37	P23
Salade de chou-fleur aux pois chiches et à la grenade	N°37	P29
Salade de crevettes, haricots verts et cocos plats, sauce crème et citron	N°13	P44
Salade de farfalles au poulet, crème de parmesan	N°37	P20
Salade de fèves et petits pois à la burrata	N°45	P20
Salade de fruits rouges, chantilly légère à l'écrasée de framboises	N°21	P88
Salade de haricots blancs aux herbes, sauce au thon	N°41	P26

Salade de haricots verts	N°24 P44
Salade de haricots verts aux pêches et aux amandes	N°37 P24
Salade de haricots verts aux pêches rôties, lentilles et chèvre	N°48 P37
Salade de langoustines aux lardons	N°47 P62
Salade de légumes verts au riz sauvage et basilic thaï	N°6 P56
Salade de lentilles au saumon fumé, oeuf poché	N°48 P38
Salade de lentilles vertes du Puy, courge rôtie, sauce au chèvre de Touraine	N°26 P55
Salade de lentilles, betteraves rouges et halloumi grillé	N°38 P35
Salade de lentilles, oranges et fruits secs	N°49 P08
Salade de nouilles soba aux petits pois, avocats et wasabi	N°48 P55
Salade de pommes de terre aux coques	N°37 P26
Salade de pommes de terre nouvelles aux moules, sauce curry	N°31 P68
Salade de pommes de terre, mayonnaise légère aux herbes	N°23 P34
Salade de printemps, chèvre frais, vinaigrette aux herbes	N°7 P08
Salade de quinoa aux radis et aux carottes	N°46 P40
Salade de quinoa façon risotto aux brocolis et champignons	N°20 P50
Salade de riz aux herbes et pois chiches	N°53 P46
Salade de riz aux pois chiches et radis	N°50 P50
Salade de truite aux pois gourmands, carottes et amandes	N°46 P42
Salade fécampoise de harengs et pommes de terre	N°39 P09
Salade pastèque, mozzarella aux tomates cerise, sauce aux herbes	N°23 P36
Salade paysanne de pommes de terre	N°51 P50
Salade tiède de carottes et céleri aux noix de cajou	N°19 P56
Salmorejo de Cordoue	N°33 P08
Samossas au bœuf et épices tandoori	N°41 P42
Samossas au chèvre, épinards et fenouil	N°32 P28
Samossas au chèvre, épinards et fenouil	N°32 P48
Samossas au thon et aux légumes	N°48 P33
Samossas aux légumes	N°27 P66
Samoussas au bœuf et aux épices	N°9 P90
Sandwiches de focaccia à la tapenade et aux artichauts	N°11 P62
Sandwiches de rillettes de thon	N°23 P60
Sauce à l'avocat, herbes et citron vert	N°45 P70
Sauce aux échalotes et au vin blanc	N°39 P58
Sauce César au yaourt	N°45 P68
Sauce crémeuse aux champignons	N°24 P64
Sauce tomate maison	N°11 P16
Sauce tomate maison au basilic	N°24 P38
Scones au cheddar	N°53 P36
Scones au fromage et aux jeunes pousses	N°34 P26
Siu mai : bouchées vapeur poulet, crevettes, champignons...	N°9 P96
Smoothie betterave, orange et pomme	N°42 P20
Smoothie de chou kale	N°41 P19

Smoothie vert	N°38 P29
Smoothie vert pomme, kiwi, poivron et concombre	N°42 P29
Soufflé au beaufort	N°29 P34
Soufflé au fromage	N°15 P56
Soupe à l'artichaut et croûtons	N°39 P21
Soupe à l'oignon gratinée	N°53 P24
Soupe à l'oignon gratinée à l'Appenzeller	N°29 P32
Soupe à la courge butternut et chorizo	N°39 P19
Soupe asiatique aux nouilles, crevettes et légumes	N°38 P40
Soupe au chou-fleur rôti	N°42 P13
Soupe au pistou	N°11 P70
Soupe aux crevettes et au chou	N°30 P28
Soupe aux haricots et tomates rôties	N°23 P46
Soupe aux poireaux, épinards et lait de coco au curcuma	N°29 P20
Soupe aux poivrons rouges et aubergines rôtis	N°46 P46
Soupe complète au poulet, citron et feta	N°9 P80
Soupe d'huîtres	N°40 P40
Soupe de betteraves à la ricotta	N°38 P51
Soupe de brocolis, tartine à la poire et au bleu	N°17 P22
Soupe de carottes	N°50 P48
Soupe de carottes à l'orange	N°38 P32
Soupe de céleri, butternut et lait de coco	N°24 P80
Soupe de chou-fleur au citron	N°50 P42
Soupe de chou-fleur, champignons et parmesan	N°53 P18
Soupe de cocos de Paimpol à la saucisse	N°13 P14
Soupe de cresson au bacon croustillant	N°7 P18
Soupe de cresson, tartine au guacamole et radis noir	N°17 P12
Soupe de fenouil aux poireaux	N°6 P40
Soupe de légumes au poulet	N°30 P56
Soupe de maïs au poulet	N°14 P44
Soupe de melon glacée aux tomates et au basilic	N°47 P12
Soupe de panais, tartine au jambon cru et aux pétoncles	N°17 P14
Soupe de patate douce aux pois chiches et haricots rouges	N°30 P40
Soupe de patates douces au curry, lait de coco, lentilles et noix de cajou	N°6 P38
Soupe de petits pois et fèves à la menthe	N°21 P12
Soupe de poireaux pommes de terre, pain au lard	N°17 P20
Soupe de pois cassés aux lardons	N°43 P12
Soupe de pois cassés aux saucisses fumées	N°51 P34
Soupe de pois cassés et chorizo grillé	N°37 P39
Soupe de poissons	N°11 P74
Soupe de potimarron, tartine de champignons	N°17 P16
Soupe de potiron à l'orange et à la crème	N°37 P36
Soupe de poulet à la thaï	N°9 P86

Soupe de poulet aux pâtes et aux légumes	N°45	P44
Soupe de riz à la tomate et au thym	N°49	P54
Soupe de tomates aux pommes	N°13	P38
Soupe des vendangeurs aux saucisses de Strasbourg	N°19	P10
Soupe du potager	N°39	P26
Soupe froide à l'avocat et au cresson	N°27	P10
Soupe froide au concombre et au yaourt	N°37	P31
Soupe froide aux tomates cerise	N°11	P12
Soupe froide concombre, feta et menthe	N°8	P44
Soupe froide de betteraves aux légumes croquants	N°7	P22
Soupe froide de céleri et asperges blanches	N°8	P54
Soupe froide de courgettes, radis et feta	N°35	P44
Soupe froide de petits pois	N°36	P37
Soupe froide de petits pois à la menthe et au yaourt	N°23	P28
Soupe froide de tomate à la mozzarella	N°25	P82
Soupe froide épinards et fenouil	N°9	P12
Soupe harira	N°25	P16
Soupe miso	N°14	P48
Soupe poireaux, pomme de terre et saucisse	N°42	P43
Soupe tom kha kai au poulet	N°14	P42
Soupe végétarienne de printemps	N°46	P44
Soupes de lentilles corail et chou kale	N°6	P42
Swimming pool	N°28	P25
Taboulé de brocolis, avocat, noix et sauce au yaourt	N°21	P24
Taboulé de chou-fleur aux abricots secs	N°41	P21
Taboulé de chou-fleur aux légumes et noix de cajou	N°21	P20
Taboulé de chou-fleur et brocolis	N°20	P54
Taboulé de chou-fleur et chou rouge à la grenade	N°9	P26
Taboulé de semoule aux courgettes et cranberries	N°21	P26
Tacos maison au saumon, avocat et chou rouge	N°43	P54
Tajine de poulet aux olives	N°12	P44
Tapas crevettes à la mangue	N°6	P22
Tarama maison	N°14	P22
Tarte à la courgette, ricotta et citron	N°33	P66
Tarte aux carottes nouvelles, brocolis et cresson	N°31	P40
Tarte aux échalotes, poireaux et chèvre	N°42	P34
Tarte aux fleurs de saumon	N°40	P31
Tarte aux légumes verts	N°35	P34
Tarte aux oignons et aux sardines	N°30	P36
Tarte aux oignons rouges	N°20	P38
Tarte jardin potager aux radis, petits pois, menthe et fromage frais	N°19	P24
Tarte soleil à la crème de thon et aux tomates confites	N°36	P27
Tarte soleil au sésame et tapenade d'olives de Nyons	N°26	P25

Tarte tourbillon aux légumes	N°53 P50
Tarte tourbillon de patates douces et oignons rouges	N°43 P16
Tartelettes en tourbillon au Brie de Meaux	N°26 P51
Tartelettes fines aux courgettes	N°35 P40
Tartelettes fleurs de carottes et pavot	N°19 P58
Tartine au pesto de chou kale	N°24 P78
Tartines de caponata à la sicilienne	N°48 P53
Tartines de fromage aux fines herbes	N°51 P46
Tartines de pain noir à la crème d'avocat et lamelles de betterave	N°41 P22
Tartines de pesto de fanes de radis	N°21 P80
Tempura de chou-fleur au curry	N°51 P42
Terrine d'aubergine à la tomate et aux herbes	N°48 P49
Terrine de fromage frais, saumon et concombre	N°36 P47
Terrine de légumes au fromage frais	N°25 P86
Terrine de légumes au fromage frais	N°46 P48
Terrine de lièvre aux cèpes	N°16 P42
Terrine de saumon à la langouste	N°52 P38
Terrine de saumon au concombre	N°28 P33
Terrine de saumon, cabillaud et Saint-Jacques	N°7 P28
Terrine de saumon, sauce cresson	N°6 P48
Terrine de tomates colorées	N°35 P32
Terrine de volaille et pruneaux enlardée	N°28 P47
Terrine du potager au fromage frais	N°8 P50
Thoïonade et légumes croquants	N°50 P16
Tiramisu tomate, parmesan, pignons et coppa	N°11 P14
Toast à l'avocat, roquette et tomates séchées	N°38 P39
Torsades à la tapenade maison	N°16 P20
Tortellinis au pesto de roquette	N°50 P54
Tortilla aux pommes de terre, fromage et salade	N°25 P90
Tortillas aux pommes de terre	N°14 P34
Tortillas pommes de terre et poivrons	N°8 P30
Tourte aux légumes	N°48 P41
Tzatziki	N°33 P70
Tzatziki glacé aux noix	N°46 P16
Tzatziki grec façon smoothie	N°23 P6
Velouté au potiron et graines de courge épicées	N°53 P20
Velouté aux cèpes	N°40 P35
Velouté aux champignons, châtaignes et noisettes	N°15 P36
Velouté aux épinards et aux herbes	N°50 P36
Velouté aux épinards, mâche et chèvre	N°33 P72
Velouté d'aubergine grillée	N° 35 P42
Velouté de brocoli à la pomme	N°38 P47
Velouté de brocolis aux herbes	N°51 P40

Velouté de carotte au curry	N°30 P30
Velouté de carottes à l'orange	N°53 P22
Velouté de céleri aux champignons à la truffe	N°28 P49
Velouté de cèpes aux châtaignes	N°52 P26
Velouté de chou-fleur au lait ribot et aux coques	N°13 P16
Velouté de chou-fleur aux champignons des bois	N°29 P12
Velouté de chou-fleur aux herbes	N°39 P22
Velouté de chou-fleur aux poires et au bleu	N°25 P38
Velouté de cosses de petits pois	N°45 P22
Velouté de courge butternut et pomme	N°12 P20
Velouté de courgette au chèvre frais	N°37 P34
Velouté de courgettes à la faisselle et aneth	N°48 P42
Velouté de courgettes et lentilles corail au colombo	N°29 P 52
Velouté de fanes de radis	N°7 P16
Velouté de fanes de radis	N°30 P74
Velouté de haricots de Soissons à l'oseille	N°26 P53
Velouté de jeunes carottes aux noisettes	N°7 P20
Velouté de laitue	N°42 P37
Velouté de langoustines aux truffes	N°52 P34
Velouté de lentilles corail au curry	N°41 P45
Velouté de panais à la truite fumée et au raifort	N°7 P26
Velouté de patate douce à la feta	N°45 P38
Velouté de patate douce, pain à l'ail et aux herbes	N°17 P18
Velouté de petits pois	N°12 P18
Velouté de petits pois et brocolis	N°31 P32
Velouté de petits pois, concombre et épinards	N°46 P50
Velouté de potiron aux Saint-Jacques	N°16 P36
Velouté de topinambour au foie gras	N°16 P44
Velouté de topinambours	N°41 P33
<i>Velouté de trognon de chou-fleur</i>	N°30 P88
Velouté glacé aux courgettes, coppa et tuiles de parmesan	N°33 P22
Velouté poireaux Velouté de petits pois à la menthe	N°20 P44
Velouté potimarron gingembre	N°27 P22
Velouté vert	N°49 P26
Verrine de guacamole, faisselle au curry	N°49 P66
Verrine de mâche, radis et purée de betterave	N°41 P124
Verrine de moules et cocos au cidre	N°8 P46
Verrine de purée de poivrons et framboises en gelée	N°34 P16
Verrines de mouclade au céleri	N°6 P26
Vin chaud aux agrumes et aux épices	N°40 P17
Vinaigrette curry coco	N°45 P64
Welsh rarebit	N°14 P54
Whoopies salés, carotte et graines de fenouil	N°7 P76

Plats :

Ailerons de poulet sauce tex-mex	N°36 P62
Aïoli de cabillaud	N°41 P59
Anneaux de calamars à la tomate	N°48 P60
Anneaux de calamars en sauce tomate	N°15 P82
Aubergines farcies au boulghour	N°13 P56
Axoa de veau	N°45 P08
Baby tartiflette aux patates douces et aux carottes	N°9 P52
Bagels au saumon fumé, crème de raifort	N°25 P96
Ballottine de lapin en feuille de chou	N°8 P58
Blanquette d'agneau aux asperges	N°31 P84
Blanquette de dinde aux marrons	N°28 P51
Blanquette de dinde en feuilleté	N°38 P63
Blanquette de la mer	N°31 P82
Blanquette de la mer	N°6 P70
Blanquette de poulet lait de coco, champignons et citron vert	N°31 P80
Blanquette de veau	N°19 P46
Blanquette de veau aux carottes nouvelles	N°43 P68
Blanquette de veau aux épinards	N°31 P78
Blanquette de veau sans lactose	N°20 P64
Blinis de panais	N°41 P35
Bobotie	N°14 P70
Bœuf à l'asiatique aux nouilles et aux légumes	N°6 P62
Bœuf à la ficelle aux petits légumes de printemps	N°8 P62
Bœuf au curry rouge	N°43 P64
Bœuf aux carottes	N°15 P84
Bœuf et carottes en Parmentier	N°12 P84
Bœuf haché aux oeufs et à la tomate	N°11 P18
Boulettes d'agneau aux herbes, sauce au yaourt	N°36 P58
Boulettes d'agneau aux petits pois	N°41 P53
Boulettes d'agneau épicées, salade de radis et cresson fenouil	N°23 P72
Boulettes de bœuf à l'indonésienne	N°14 P68
Boulettes de bœuf à la coriandre, courgettes et sauce verte	N°9 P82
Boulettes de bœuf aux herbes et blinis de patates douces	N°42 P56
Boulettes de bœuf et légumes à la marocaine	N°46 P60
Boulettes de poisson aux herbes et au fenouil	N°46 P68
Boulettes de poisson vapeur au lait de coco	N°20 P58
Boulettes de porc, salade de haricots blancs	N°8 P66
Boulettes de poulet au curcuma	N°29 P24
Boulettes de poulet aux épinards, semoule aux carottes et sauce au yaourt	N°15 P88

Boulettes végétales aux haricots rouges façon falafels	N°23 P48
Bourride	N°47 P58
Bourride provençale	N°29 P46
Bowl saumon avocat et vinaigrette asiatique	N°45 P66
Brandade de lieu à la patate douce	N°33 P44
Brandade de merlan et persillade croustillante	N°42 P55
Brandade de morue	N°12 P82
Brochettes de boulettes d'agneau, purée et salade d'été	N°35 P58
Brochettes de boulettes de poulet, salade de lentilles	N°33 P32
Brochettes de keftas sauce yaourt	N°14 P72
Brochettes de porc souvlaki à la plancha	N°35 P56
Brochettes de poulet mariné au curry, sauce tomate	N°46 P72
Brochettes de poulet sauce satay	N°35 P52
Brochettes de poulet sauce satay	N°47 P40
Brochettes de saumon sauce barbecue	N°35 P60
Brochettes kefta et salade de fèves, pois gourmands et boulgour	N°21 P16
Brochettes kefta, sauce à la menthe et salade	N°25 P12
Brocolis sauce au roquefort	N°50 P66
Bucatini alla amatriciana	N°37 P55
Burger aux légumes et galette de pois chiches	N°19 P86
Burger crevette tzatziki	N°19 P94
Burger montagnard	N°29 P36
Burgers de veau et quinoa	N°19 P80
Cabillaud aux épices, quinoa et fenouil	N°13 P52
Caille farcie au foie gras girolles et raisins	N°28 P 53
Cailles farcies aux raisins	N°52 P44
Cake à la mimolette, chorizo et pruneaux	N°15 P62
Cake au jambon fumé et fromage à raclette	N°13 P28
Cake aux lardons, olives noires et romarin	N°27 P52
Cake aux olives noires, mozzarella, tomates et romarin	N°20 P62
Cake aux sardines et aux herbes	N°13 P30
Cake aux trompettes-de-la-mort, à la tomme et aux herbes	N°27 P56
Cake poulet aux olives noires et au romarin	N°23 P52
Cake Roquefort, noix et raisins	N°25 P94
Calamars en rougaille	N°27 P72
Calamars mijotés tomate basilic	N°46 P70
Cannellonis à la courgette et au bœuf	N°21 P44
Cannellonis au brocciu	N°26 P69
Cannellonis de courgettes au chèvre	N°49 P32
Carbonade flamande	N°38 P74
Carbonade flamande	N°53 P52
carpaccio de betterave et salade	N°23 P70
Carré d'agneau en croûte d'herbes, asperges et pommes de terre grenaille	N°19 P86

Caviar poivron aubergine, bâtonnets de concombre	N°32 P64
Céleri soufflé à la truffe	N°52 P56
Champignons et pancetta, sauce à la crème	N°51 P80
Champignons farcis de persillade et jambon	N°50 P60
Chapon farci au foie gras	N°40 P46
Chili con carne	N°36 P68
Chili con carne	N°9 P64
Chili végétarien aux haricots rouges, maïs et tortilla	N°15 P50
Churrasco de boeuf sauce chimichurri	N°27 P38
Civet de lapin aux aromates	N°6 P64
Civet de sanglier	N°16 P58
Clafoutis à la truite fumée et petits pois	N°38 P64
Clafoutis aux courgettes, chèvre et romarin	N°24 P28
Clafoutis aux poireaux et surimi	N°48 P67
Clafoutis salé de courgettes, poireaux, menthe et basilic	N°13 P40
Cocos de Paimpol à la tomate et poitrine de porc	N°37 P61
Cocotte de calamars et fèves	N°8 P68
Cocotte de chou rave et riz au curcuma	N°29 P18
Cocotte de veau aux navets caramélisés	N°6 P72
Colombo de porc	N°30 P20
Colombo de porc	N°38 P60
Colombo de porc	N°19 P48
Colombo de poulet à la banane	N°26 P71
Colombo de poulet, bananes et raisins	N°17 P60
Conchiglioni à la bolognaise	N°25 P62
Côte de veau rôtie à la gremolata	N°43 P48
Courgette ronde farcie à la ricotta et aux lardons	N°11 P28
Couscous et boulettes de bœuf sauce tomate	N°30 P16
Crème de champignons au poulet et aux morilles	N°52 P50
Crêpes aux Saint-Jacques et à la fondue de poireaux	N°18 P30
Crêpes vietnamiennes à la farine de riz, au porc et aux crevettes	N°18 P68
Crevettes au curry (Indonésie)	N°37 P65
Crevettes au lait de coco et au curry, riz basmati	N°9 P74
Crevettes en sauce tomate et spaghettis de courgette	N°49 P40
Croque-monsieur à la béchamel	N°30 P46
Croquettes de poisson et purée de pomme de terre aux cives et aux piments	N°17 P66
Crumble aux légumes d'automne et au fromage	N°37 P45
Crumble de céleri aux fruits secs et parmesan	N°12 P78
Crumble de courge butternut aux champignons	N°39 P42
Crumble de patate douce aux pois chiches	N°48 P70
Crumble de poireaux aux noisettes et pruneaux	N°41 P55
Crumble de poulet aux poireaux et aux noisettes	N°37 P46
Crumble végétarien à la ratatouille	N°46 P64

Curry d'agneau	N°17 P62
Curry d'agneau haché	N°8 P74
Curry de crevettes du Kerala	N°14 P76
Curry de crevettes, haricots verts et nouilles de riz	N°29 P22
Curry de dinde aux brocolis	N°48 P65
Curry de légumes	N°11 P68
Curry de porc aux légumes	N°31 P30
Curry de poulet au potimarron	N°49 P42
Curry rouge de gambas au céleri	N°53 P54
Curry thaï et riz blanc	N°25 P92
Curry vert au porc et aux aubergines	N°46 P66
Curry vert de poulet aux pois gourmands et chou pak-choï	N°21 P18
Dahl végétarien	N°30 P26
Darnes de saumon au riz et aux poires	N°49 P20
Daube de sanglier aux coings	N°52 P52
Dinde farcie à l'orange et aux épices	N°16 P52
Dinde pochée au lait d'amande et aux deux haricots	N°20 P66
Dos de cabillaud aux aromates en papillote	N°45 P60
Dos de cabillaud, risotto de petit épeautre aux olives et poivrons	N°37 P80
Dos de colin au basilic, risotto vert	N°8 P72
Émincé de porc aux deux poivrons	N°35 P64
Encornets farcis à la sétoise	N°26 P59
Encornets farcis au riz, sauce tomate	N°47 P66
Endives au jambon gratinées	N°17 P58
Entrecôte sauce bordelaise	N°26 P61
Épaule d'agneau farcie aux herbes	N°31 P48
Escalopes de dinde sauce mexicaine	N°43 P58
Estouffade de boeuf à la provençale	N°48 P62
Filet de bœuf en croûte de pain et orge perlé	N°16 P64
Filet de cabillaud et pommes de terre nouvelles, sauce aux herbes et citron	N°43 P70
Filet de chevreuil, sauce au porto et aux airelles, purée de courge	N°40 P49
Filet de chevreuil, sauce aux fruits rouges et au genièvre	N°28 P 59
Filet de flétan roulé aux petits légumes, sauce au paprika	N°25 P50
Filet de sandre à la crème de morilles et au Riesling	N°19 P12
Filet de truite aux poireaux et à la crème	N°49 P58
Filet de turbot au beurre d'algues, purée de cerfeuil tubéreux	N°16 P50
Filet mignon farci aux herbes et ratatouille	N°23 P66
Filets de bar sauce aux huîtres	N°52 P46
Filets de Saint-Pierre sauce au champagne, tagliatelles	N°40 P52
Filets de sole aux crevettes et beurre blanc nantais	N°26 P73
Filets de truite grillés en persillade, mousseline de panais	N°17 P38
Flammeküechen	N°19 P14
Focaccia au chorizo et au fromage	N°23 P56

Fondue au chèvre	N°53 P32
Fondue de poireaux	N°48 P58
Fregola aux moules et au safran	N°38 P67
Fricadelles à la sauce tomate, frites	N°26 P57
Fricadelles de poulet, salade de pomme de terre à l'aneth	N°42 P49
Frites de polenta	N°43 P40
Frittata au chou romanesco	N°29 P10
Frittata saumon poireaux	N°19 P50
Fusilli aux brocolis, sauce au gorgonzola	N°25 P56
Galette à l'andouille de Guémené, oeuf et fromage	N°51 P12
Galette de sarrasin aux oignons de Roscoff et à l'andouille	N°13 P18
Galettes à la crème de champignons et à la saucisse fumée	N°18 P28
Galettes aux fruits de mer	N°18 P42
Galettes aux oeufs brouillés et au jambon	N°18 P26
Galettes de sarrasin complètes	N°41 P73
Galettes savoyardes	N°18 P36
Gardiane de taureau	N°26 P67
Gâteau de légumes au sarrasin et au curry	N°13 P54
Gâteau de légumes verts, ciboulette et pignons	N°9 P62
Gnocchis de butternut au beurre de sauge	N°42 P59
Gnocchis sauce au fromage façon Mac & Cheese	N°15 P64
Goulash	N°29 P44
Gratin de bœuf aux courgettes et au chèvre	N°12 P90
Gratin de bœuf et maïs à la mexicaine	N°43 P56
Gratin de cabillaud et purée verte	N°12 P80
Gratin de chicons à la mimolette et à la bière	N°41 P11
Gratin de chou rave et de poireaux au saumon	N°17 P40
Gratin de chou-fleur au chèvre de Touraine	N°40 P60
Gratin de chou-fleur au saumon	N°43 P66
Gratin de chou-fleur et jambon, sauce béchamel	N°12 P92
Gratin de choux de Bruxelles à la béchamel	N°24 P86
Gratin de citrouille aux graines	N°27 P26
Gratin de crêpes au jambon, aux endives et au fromage	N°18 P34
Gratin de crozets	N°30 P32
Gratin de frites de légumes aux champignons et pousses d'épinards	N°43 P14
Gratin de moules et lieu noir aux poireaux	N°53 P60
Gratin de navets et courge au porc haché	N°42 P61
Gratin de pâtes et bouquets de chou-fleur	N°30 P90
Gratin de penne au poisson et brocolis	N°30 P12
Gratin de poisson aux poireaux	N°31 P26
Gratin de pommes de terre et céleri au chèvre	N°9 P94
Gratin de pommes de terre, saumon et épinards	N°25 P48
Gratin de potimarron au confit de canard	N°39 P45

Gratin de potimarron et bœuf haché	N°51 P64
Gratin de poulet hawaïen aux poireaux et ananas	N°30 P18
Gratin de ravioles au reblochon	N°53 P46
Gratin de ravioles du Dauphiné aux courgettes et aux épinards	N°19 P52
Gratin de risotto au poulet, champignons et parmesan	N°12 P94
Gratin de Saint-Jacques aux poireaux	N°50 P72
Hachis parmentier	N°30 P22
Haricots à la tomate et saucisse fumée	N°29 P40
Houmous d'épinards à la ricotta	N°32 P58
Jus détox pomme, betterave	N°32 P72
Kefta burger	N°19 P82
Keftas à la plancha	N°47 P42
Keftas d'agneau	N°50 P56
Keftas de veau et pains pita	N°36 P55
Korma d'agneau	N°35 P66
Lasagnes à la purée de butternut et aux champignons	N°12 P86
Lasagnes aux épinards, à la ricotta et au pesto	N°9 P10
Lasagnes poulet épinards	N°33 P30
Lasagnes végétariennes aux aubergines, patates douces et épinards	N°37 P75
Légumes et gambas à la vapeur, mayonnaise légère	N°21 P50
Lotte aux choux de Bruxelles, sauce verte	N°50 P62
Lotte sauce aigre-douce	N°9 P76
Mafé de poulet et patate douce	N°14 P62
Magrets de canard aux légumes à la plancha	N°23 P68
Magrets de canard aux pêches	N°50 P74
Marmite de cabillaud aux cocos de Paimpol	N°51 P10
Merlu vapeur, sauce bretonne aux épinards	N°33 P42
Mijoté de lapin à la citronnelle	N°38 P57
Mijoté de poulet aux poivrons, épinards et cacahuètes	N°25 P24
Minestrone au pesto	N°25 P58
Minestrone de printemps aux asperges, aux petits pois...	N°8 P76
Mini kouglofs au munster	N°52 P58
Morue à la piperade	N°26 P63
Moules au jambon	N°42 P63
Moussaka	N°14 P58
Muffin carotte-anis et salade de chou-rouge	N°49 P24
Muffins carottes courgettes	N°32 P74
Nage de lotte au Jurançon et zestes d'orange	N°16 P62
Nage de lotte au pata negra et aux carottes	N°28 P 57
Nage de merlan aux légumes	N°50 P58
Navarin d'agneau aux carottes et petits navets	N°19 P62
Navarin d'agneau aux petits légumes	N°7 P30
Navarin d'agneau printanier	N°45 P56

Navarin de Saint-Jacques, crevettes et homard	N°40 P55
Navarin de veau aux légumes	N°24 P30
Noix de Saint-Jacques rôties, sauce au café	N°53 P70
Nouilles soba au sésame et ciboule	N°50 P64
Nouilles soba aux brocolis, bouillon et sauce épicée aux amandes	N°20 P72
Nuggets de poulet	N°45 P42
Oeufs à la vapeur aux vermicelles de soja et champignons noirs	N°20 P68
Omelette au chou kale, champignons et oignons rouges	N°27 P80
Omelette aux herbes et aux champignons des bois	N°39 P33
Omelette verte soufflée à la brousse	N°21 P48
Pain de poisson aux petits légumes	N°36 P56
Pain de veau à l'estragon	N°13 P72
Pain irlandais aux graines	N°32 P62
Papillote de cabillaud aux légumes	N°38 P68
Papillote de cabillaud aux petits légumes	N°7 P42
Papillote de linguine aux palourdes	N°7 P46
Papillote de maquereau aux tomates et au thym citron	N°46 P62
Papillote de poulet au cumin et aux carottes	N°46 P58
Papillote de poulet au lait de coco et coriandre	N°7 P44
Papillote de saumon aux pommes de terre nouvelles	N°7 P40
Papillottes de saumon au riz et aux poires	N°49 P56
Pappardelles à la sauce tomate, lapin et romarin	N°38 P52
Pappardelles aux asperges blanches, citron et noisettes	N°7 P10
Pappardelles bolognaises à la queue de bœuf	N°7 P90
Parmentier de bœuf à la patate douce	N°31 P28
Parmentier de canard à la patate douce	N°12 P96
Parmentier de carotte et patate douce	N°45 P56
Parmentier de haddock, pommes de terre et poireaux, salade croquante	N°7 P92
Parmentier de lieu et chou-fleur	N°41 P56
Parmentier de pommes de terre au cabillaud et au lait de ribot	N°6 P76
Parmentiers (Petits) de canard à la truffe	N°16 P54
Pasta box de spaghettis à la bolognaise	N°49 P18
Pastels de bacalhau, beignets de morue	N°14 P74
Pâtes à la ricotta, courgettes et poireaux	N°46 P62
Pâtes au pesto de tiges	N°42 P52
Pâtes au saumon, brocolis et oignons nouveaux	N°9 P78
Pâtes fraîches maison	N°25 P54
Paupiettes de veau au thym et aux oignons	N°25 P52
Pavé de bœuf grillé, sauce au munster	N°53 P40
Pavé de cabillaud vapeur au thym et à l'huile d'olive,	N°23 P70
Pavé de cabillaud, purée de chou-fleur	N°24 P62
Pavé de lieu vapeur, crème de petits pois et épinards	N°27 P40
Pavé de lieu vapeur, poireaux et pommes de terre	N°35 P68

Pavé de saumon en croûte de céréales, haricots verts vapeur	N°20 P70
Pavés de saumon aux pommes de terre et à l'aneth	N°48 P69
Penne aux tomates fraîches, sauce tomate et lardons	N°48 P73
Pennes à la sauce bolognaise	N°53 P58
Petit feuilleté surprise à la volaille et aux champignons	N°28 P 55
Petites pizzas à la viande (Liban)	N°37 P68
Petites quiches au poulet et curry	N°51 P54
Petites tourtes forestières au confit de canard	N°52 P54
Petits pois à la française	N°49 P44
Pigeons rôtis, farcis au boulghour et aux fruits secs	N°16 P60
Pintade farcie, beurre aux herbes et au citron	N°45 P54
Pintade rôtie aux endives rouges et aux noix	N°6 P74
Pisto : ratatouille de légumes à l'œuf	N°47 P52
Pizza au poulet et aux champignons	N°33 P38
Pizza au tofu, tomates cerise, oignons et herbes de Provence	N°20 P76
Pizza aux antipasti	N°47 P54
Pizza aux raisins, figues et fromage de chèvre	N°27 P48
Pizza blanche au basilic, mozzarella, petits pois et fèves	N°21 P40
Pizza blanche aux champignons et aux épinards	N°39 P31
Pizza blanche aux champignons et aux oignons	N°15 P42
Pizza tomate mozzarella	N°11 P66
Pizza végétarienne	N°11 P60
Pizza verte au pesto maison et à la ricotta	N°11 P56
Pizzas (Mini) aux légumes et pesto	N°9 P50
Pizzas aux deux poivrons	N°25 P28
Poisson vapeur, spaghettis et sauce au paprika	N°41 P46
Poivron farci au poulet, couscous et échalotes	N°47 P50
Poivrons farcis à l'agneau	N°24 P46
Poivrons farcis au boeuf et au riz	N°48 P75
Polenta gratinée aux tomates confites	N°12 P88
Pommes de terre farcies aux champignons et aux lardons	N°15 P32
Pommes duchesse	N°52 P56
Porc au caramel	N°9 P66
Porc aux abricots et aux amandes	N°37 P77
Porc sauté au caramel et basilic	N°33 P46
Porridge aux fruits	N°32 P66
Pot au feu de lotte	N°6 P66
Poulet à la crème et aux brocolis	N°33 P34
Poulet au caramel et aux fruits exotiques	N°51 P74
Poulet au curry vert et riz gluant	N°20 P74
Poulet au vin jaune et aux morilles	N°28 P63
Poulet aux champignons et à la crème	N°30 P10
Poulet mariné à la bière	N°35 P54

Poulet mariné sauce aux petits pois	N°36 P61
Poulet mariné sauce barbecue	N°23 P74
Poulet massala aux pommes	N°49 P94
Poulet sauce aigre-douce	N°50 P68
Poulet sauce aigre-douce aux oignons de printemps	N°21 P42
Purée de carotte et panais	N°12 P24
Purée de carottes	N°51 P82
Purée de courge musquée aux marrons	N°39 P41
Purée de courgettes et brocolis au jambon	N°12 P26
Purée de maïs et carottes, poulet au citron	N°12 P28
Purée de patate douce à la semoule et au poulet	N°12 P30
Purée de potimarron à la cancoillotte	N°51 P66
Quenelles de brochet sauce Nantua	N°37 P83
Quiche à l'avocat, haricots noirs et maïs	N°27 P16
Quiche à la roquette	N°51 P60
Quiche au fromage de chèvre, champignons et oignons rouges	N°25 P46
Quiche au jambon et au gorgonzola	N°17 P26
Quiche au thon et à la tomate	N°51 P52
Quiche aux asperges, saumon et feta	N°21 P14
Quiche aux brocolis et aux carottes	N°51 P58
Quiche aux brocolis et aux oignons rouges	N°17 P24
Quiche aux choux de Bruxelles et aux lardons	N°29 P14
Quiche aux endives, pommes et roquefort	N°24 P82
Quiche aux oignons et au comté	N°51 P56
Quiche aux poires rôties, endives, noisettes et chèvre	N°17 P28
Quiche aux pommes de terre nouvelles	N°24 P26
Quiche aux trois fromages	N°53 P34
Quiche légère poulet et légumes	N°8 P64
Quiche sans pâte courgette petit pois	N°37 P78
Quiche saumon ricotta	N°30 P24
Ragoût d'agneau à la citrouille	N°38 P73
Ragoût d'agneau aux poivrons et brocolis	N°11 P72
Ragoût de bœuf aux oignons, pommes de terre au four	N°41 P61
Ragoût de mouton à l'irlandaise	N°29 P42
Ragoût de porc aux champignons et à la bière	N°51 P78
Raviolis au crabe	N°47 P65
Raviolis aux champignons, ricotta, épinards	N°25 P60
Raviolis végétariens aux fèves et à la sauge	N°7 P68
Raviolis, sauce aux épinards	N°31 P34
Rillettes de crabe et saumon en feuilles de laitue	N°32 P56
Risotto à la saucisse et aux petits pois	N°38 P58
Risotto à la tomate et à la pancetta	N°14 P64
Risotto au pesto de brocolis	N°29 P08

Risotto au potiron	N°27 P24
Risotto aux artichauts, citron confit et coppa	N°49 P52
Risotto aux choux de Bruxelles, panais et noisettes	N°42 P51
Risotto aux moules et au safran	N°35 P70
Risotto aux poires et gorgonzola	N°51 P94
Risotto aux poires, noix et zestes de citron	N°40 P59
Risotto d'épeautre au chèvre, aux champignons et jambon à l'os	N°13 P50
Risotto de coquillettes au jambon	N°33 P58
Risotto de crozets à l'abondance	N°26 P65
Risotto de fregola à la courge	N°50 P70
Risotto de petit épeautre aux châtaignes et pruneaux	N°43 P32
Risotto de petit épeautre aux girolles de printemps	N°7 P64
Risotto de printemps, asperges, petits pois et courgettes	N°20 P60
Risotto primavera aux crevettes	N°45 P24
Riz au curry et aux champignons	N°15 P40
Riz aux crevettes, sauce tomate aux oignons	N°30 P42
Riz biryani aux fruits secs	N°43 P38
Riz créole aux crevettes et chorizo	N°48 P57
Riz semi complet au curry d'épinards et de lentilles	N°7 P66
Rougaille saucisses	N°14 P60
Roulade de dinde aux marrons et à la truffe	N°40 P51
Roulade de veau aux pommes, raisins et pain d'épices	N°28 P65
Roulé de blanc persillé, purée de céleri à la muscade	N°6 P68
Rouleaux de sole à la vapeur de thé, salade de pousses d'épinards	N°13 P92
Roulés de dinde aux abricots secs et à la sauge	N°8 P70
Roulés de sole à la vanille, fèves poêlées	N°19 P94
Roulés de sole au poivre, purée de céleri à la truffe	N°16 P56
Roumazave	N°27 P74
Saint-Jacques poêlées et fricassé de chou-fleur aux anchois	N°6 P58
Saint-Jacques poêlées et purée de topinambour	N°52 P50
Saint-Jacques snackées, purée de panais	N°24 P88
Saint-Jacques vapeur au beurre de combava	N°43 P42
Salade de légumes verts et lentilles	N°36 P64
Salade de lentille corail, crevettes, courgettes et maïs	N°49 P22
Salade de pâtes au pesto	N°36 P70
Salade de pommes de terre au poulet et aux légumes	N°36 P67
Salade de vermicelles de riz et boulettes de porc haché vietnamiennes	N°21 P46
Samossas au chèvre, épinards et fenouil	N°32 P68
Sardines farcies à la chermoula	N°25 P14
Sardines grillées sauce chermoula	N°36 P73
Sauce au poivre	N°15 P70
Sauce au vin rouge et aux échalotes	N°15 P74
Sauce aux tomates cerise, olives et pignons, espadon grillé	N°11 P40

Sauce barbecue	N°47 P48
Sauce barbecue et travers de porc grillés	N°11 P42
Sauce béarnaise à l'estragon	N°15 P68
Sauce chasseur	N°15 P76
Sauce crémeuse au lapin et à la moutarde	N°17 P64
Sauce hollandaise	N°15 P72
Sauce pimentée et sauce satay, brochettes de poulet	N°11 P38
Sauce Teriyaki, brochettes de poulet	N°11 P36
Saucisse paysanne, purée de carottes et roquette	N°19 P64
Saucisses aux lentilles	N°15 P86
Saumon à l'oseille	N°45 P58
Saumon en croûte à l'ail des ours	N°21 P32
Saumon grillé, purée de chou-fleur et pesto de roquette	N°38 P55
Saumon mariné grillé, sauce avocat	N°47 P46
Saumon mi-cuit, fèves, carottes et petits pois	N°33 P20
Saumon rôti, salade de haricots et concombres, sauce crémeuse au yaourt	N°23 P42
Saumon sauce aigre-douce et chou chinois	N°51 P76
Sauté de porc aux carottes	N°53 P56
Sauté de porc aux pommes et au cidre	N°43 P72
Sauté de poulet aux crevettes et à l'ananas	N°41 P84
Sauté de poulet aux poireaux, champignons et anis étoilé	N°6 P60
Sauté de veau à la tomate et aux olives	N°35 P62
Smoothie bowl myrtilles, coco et amandes	N°32 P70
Smoothie vert banane épinards	N°32 P60
Sole grillée, sauce à la crème d'Isigny et aux champignons	N°39 P11
Soupe de poulet aux légumes	N°33 P36
Spaghettis aux girolles	N°15 P34
Spaghettis aux saucisses et sauce tomate	N°30 P14
Spaghettis cacio et pepe	N°31 P10
Spaghettis en sauce tomate à la ratatouille	N°11 P30
Stufatu de bœuf	N°35 P10
Taboulé de quinoa, brochettes de poulet, sauce au yaourt et aux herbes	N°21 P22
Tajine (Petit) de veau aux citrons confits, fèves et safran	N°7 P89
Tajine d'agneau aux amandes et abricots	N°53 P10
Tajine d'agneau aux amandes et aux figues	N°14 P66
Tajine d'agneau aux carottes	N°24 P84
Tajine d'agneau aux coings et aux raisins	N°27 P34
Tajine d'agneau aux légumes	N°39 P68
Tajine de bœuf citron olives	N°38 P71
Tajine de crevettes aux tomates et à l'ail	N°39 P71
Tajine de keftas aux carottes et abricots secs	N°39 P72
Tajine de lotte au citron, aux deux olives et boulghour	N°15 P80
Tajine de poisson aux carottes, céleri et semoule	N°39 P67

Tajine de poulet	N°39 P64
Tajine de poulet aux figues	N°29 P48
Tajine de veau aux fèves et au citron	N°47 P56
Tajine de veau aux petits pois	N°8 P60
Tartare de bœuf aux herbes et aux aromates	N°33 P50
Tarte à la ratatouille façon crumble	N°37 P51
Tarte au potiron, au bleu et aux figues	N°24 P60
Tarte aux légumes racine	N°17 P34
Tarte aux petits pois et à la mozzarella	N°23 P62
Tarte épinards et chèvre	N°9 P16
Tarte filo aux poireaux, haddock et petits pois	N°17 P30
Tarte spirale à l'avocat, épinards et courgettes	N°27 P14
Tartes (Petites) fines aux légumes du soleil	N°13 P42
Tartine gratinée aux oignons et saucisses	N°31 P24
Tatin de navets au miel	N°41 P31
Tchoutchouka	N°25 P26
Terrine de poulet aux cerises et pistaches	N°11 P48
Terrine de saumon à l'aneth	N°9 P60
Terrine de saumon à l'aneth	N°23 P58
Thon Marmitako	N°45 P10
Thon mi-cuit au sésame et haricots verts vapeur	N°46 P56
Tiep bou diem (Sénégal)	N°37 P66
Tomates farcies à l'orge perlé	N°49 P36
Tomates farcies au bœuf et aux poivrons	N°37 P53
Tomates farcies au veau	N°45 P52
Tomates farcies au veau et au riz	N°27 P36
Tomates farcies au veau et aux herbes, riz semi complet	N°13 P74
Tourte aux choux et à la mozzarella	N°17 P32
Tourte aux deux saumons	N°40 P57
Travers de porc au barbecue, sauce teriyaki	N°47 P44
Turbot vapeur, crème de poireaux à l'oseille et romanesco	N°28 P61
Veau à l'italienne	N°31 P12
Veau à la rhubarbe	N°49 P46
Veau Marengo	N°13 P70
Veau strogonoff	N°33 P48
Vitello Tonnato	N°13 P76
Waterzoï de poulet	N°41 P13

Desserts, pâtisseries et mignardises :

Alfajores à la confiture de lait et noix de coco	N°47 P76
Amandine aux poires	N°44 P80
Amandine poire chocolat	N°42 P74
Amaretti	N°19 P38
Amaretti au café	N°16 P96
Amarettis	N°31 P16
Angel Cake au citron	N°22 P62
Aumônière Belle Hélène	N°18 P60
Baba au rhum aux fruits de la passion	N°41 P82
Baba au rhum aux fruits frais	N°16 P66
Babka	N°44 P70
Baghrirs, crêpes mille trous	N°18 P64
Banana frozen yogurt au caramel	N°38 P77
Barquettes à la mousse de petit-suisse et aux framboises	N°34 P82
Barres au chocolat et au riz soufflé	N°27 P86
Barres de céréales maison	N°45 P50
Barres de céréales maison aux Smarties	N°34 P78
Bâtonnets de sorbets glacés	N°10 P93
Bâtonnets glacés aux kiwis	N°29 P78
Bâtonnets glacés, sorbet pêche et yaourt	N°23 P96
Beignets au brocciu	N°35 P16
Beignets au chocolat praliné	N°44 P62
Beignets aux pommes	N°18 P84
Beignets aux pommes	N°29 P92
Beignets de banane à la noix de coco	N°53 P62
Beignets de bananes	N°42 P77
Beignets de carnaval	N°18 P86
Biscuit de Savoie	N°22 P88
Biscuit roulé à la confiture de goyave	N°29 P58
Biscuits à la confiture de fraises	N°22 P32
Biscuits à la vanille et à l'angélique confite	N°47 P78
Biscuits Anzac aux flocons d'avoine	N°39 P93
Biscuits au chocolat et aux amandes	N°28 P97
Biscuits au citron	N°40 P93
Biscuits aux amandes et à la cardamome, lait d'amande au chocolat	N°20 P82
Biscuits aux figues	N°47 P80
Biscuits aux graines et au miel	N°46 P90
Biscuits cigarettes	N°39 P95
Biscuits coco et flocons d'avoine	N°49 P82
Biscuits de Noël aux épices	N°28 P95
Biscuits étoiles à la cannelle	N°40 P91
Biscuits Oreo maison	N°31 P90

Biscuits tout chocolat	N°48 P95
Blanc-manger coco	N°29 P60
Bonshommes en pain d'épices	N°52 P92
Bouchées au chocolat et aux amandes	N°22 P76
Bouchées aux dattes et aux cacahuètes	N°40 P89
Bouillie d'avoine pomme et banane	N°12 P36
Bread cake à la banane et aux fruits secs	N°27 P58
Breadcake à l'avoine et aux myrtilles	N°13 P80
Brioche au beurre	N°37 P13
Brioche au chocolat	N°22 P42
Brioche de Noël façon panettone	N°28 P91
Brioche de Pâques	N°7 P34
Brioche léopard	N°31 P86
Brioche marbrée roulée	N°40 P84
Brioche perdue aux cerises	N°45 P86
Brioche végan	N°51 P20
Brioche vendéenne	N°26 P91
Brioches au sucre lapin de Pâques	N°43 P80
Brioches aux pralines	N°44 P66
Brioches feuilletées à la cannelle	N°44 P16
Briochettes de Noël	N°28 P87
Brocciu à la compote de fraises-rhubarbe	N°48 P9
Brownie au Daims & aux noisettes	N°15 P88
Brownie au muesli et noix de pécan	N°14 P88
Brownies chocolat noix de pécan	N°44 P72
Brownies de riz soufflé au caramel	N°49 P76
Bûche aux fruits exotiques	N°28 P67
Bûche aux marrons glacés et aux poires	N°16 P76
Bûche de Noël à la crème de marrons	N°52 P62
Bûche de Noël façon forêt noire	N°40 P68
Bûche façon cheesecake aux fruits de la passion	N°52 P74
Bûche glacée à la mandarine	N°40 P73
Bûche roulée à la mousse pralinée	N°16 P78
Bûche royale au chocolat	N°28 P77
Bûchettes de framboises à la rose	N°44 P94
Bugnes lyonnaises	N°18 P92
Bundt cake marbré au café	N°53 P72
Café frappé	N°53 P66
Café liégeois	N°53 P64
Cake à l'abricot	N°49 P78
Cake à l'ananas, noix de coco et rhum	N°43 P88
Cake à l'anglaise	N°27 P62
Cake à l'avocat, citron vert et pistaches	N°43 P94

Cake au chocolat et aux amandes	N°43 P86
Cake au thé matcha et aux framboises	N°44 P90
Cake aux dattes et gingembre confit	N°27 P60
Cake aux figues et noix de coco	N°24 P52
Cake aux noisettes	N°43 P90
Cake aux poires	N°13 P36
Cake citron pavot	N°13 P34
Cake citron pavot	N°43 P92
Cake de Noël aux fruits secs	N°52 P90
Cake marbré au chocolat	N°35 P80
Cake moelleux au citron	N°19 P76
Cake moelleux aux poires et aux amandes	N°25 P42
Cake pistaches amandes	N°22 P94
Cake pops	N°22 P34
Canistrelli	N°35 P14
Cannelés	N°12 P62
Cannelés	N°44 P68
Cantuccini	N°22 P84
Carpaccio d'ananas au coulis de fruits rouges	N°29 P86
Carrés fondants au citron	N°22 P44
Carrot cake	N°13 P32
Carrot cake	N°42 P78
Carrot cake à la crème d'orange	N°7 P36
Carrot cake aux noisettes	N°30 P76
Charlotte ananas coco	N°24 P92
Charlotte aux fraises	N°33 P84
Charlotte aux fraises	N°9 P38
Charlotte aux fraises	N°22 P60
Charlotte aux fruits rouges	N°45 P74
Charlottes au chocolat et biscuits roses de Reims	N°26 P85
Chaussons aux pommes	N°44 P56
Chaussons aux pommes et aux fruits secs	N°30 P50
Cheese cake aux fruits de la passion	N°29 P68
Cheesecake à la ricotta et raisins rôtis	N°37 P94
Cheesecake au chocolat et à l'anis étoilé	N°40 P78
Cheesecake au citron vert	N°11 P94
Cheesecake aux cerises et spéculoos	N°33 P90
Cheesecake aux figues	N°48 P80
Cheesecake aux fraises	N°24 P32
Cheesecake aux fraises et fruits de la passion	N°23 P82
Cheesecake aux fraises et meringues	N°45 P80
Cheesecake aux myrtilles	N°13 P86
Cheesecake aux raisins et pépites de chocolat	N°24 P68

Cheesecake glacé aux cassis	N°9	P44
Cheesecake orange passion	N°6	P94
Cheesecakes aux framboises en verrine	N°36	P79
Cheesecakes aux myrtilles en bocaux	N°47	P86
Chocolat chaud à la cannelle et guimauve	N°50	P76
Chocolat chaud à la crème fouettée	N°27	P88
Chocolat chaud à la fève tonka et mini-guimauves	N°52	P80
Chocolat chaud mexicain	N°41	P50
Chocolat liégeois	N°52	P80
Chocolat liégeois maison	N°41	P92
Chouquettes	N°12	P76
Chouquettes	N°44	P60
Churros au sucre	N°18	P90
Churros sauce au chocolat	N°33	P14
Chutney au coing et à la courge	N°24	P74
Chutney d'abricots aux oignons	N°11	P80
Chutney de cerises	N°33	P88
Chutney de figues	N°37	P90
Cigares au chocolat et aux pistaches	N°16	P82
Citronnade	N°30	P86
Clafoutis (Petits) aux litchis et à l'amande	N°17	P78
Clafoutis (Petits) aux myrtilles	N°8	P96
Clafoutis à l'armagnac et aux pruneaux d'Agen	N°26	P81
Clafoutis aux abricots et au romarin	N°47	P24
Clafoutis aux cerises	N°32	P94
Clafoutis aux groseilles	N°22	P48
Clafoutis aux mirabelles	N°48	P89
Clafoutis aux poires	N°29	P72
Clafoutis aux raisins, aux amandes et aux pignons	N°47	P28
Clafoutis d'abricots	N°35	P84
Clafoutis de papaye au gingembre	N°6	P90
Clafoutis léger aux cerises	N°46	P84
Clafoutis pomme-poire aux pépites de chocolat	N°41	P90
Clafoutis sans lactose aux mûres et aux poires	N°47	P36
Cocktail melon abricot	N°24	P48
Cocktails au sirop de cassis et myrtille	N°35	P24
Cœur coulant chocolat caramel au beurre salé	N°34	P74
Compote cerise rhubarbe	N°8	P88
Compote d'abricots au muscat et lavande	N°49	P72
Compote d'abricots au thym et chantilly coco	N°47	P92
Compote de pommes à la fève tonka	N°41	P49
Compote de pommes et poires aux fruits secs et au safran	N°6	P88
Confiture d'abricots aux amandes	N°10	P29

Confiture d'ananas et de pamplemousse	N°7 P58
Confiture de betterave	N°24 P76
Confiture de cassis	N°10 P25
Confiture de cerises	N°10 P33
Confiture de figues et raisin noir	N°10 P27
Confiture de fraises	N°9 P40
Confiture de fraises à la vanille	N°23 P86
Confiture de fruits rouges	N°10 P37
Confiture de melon	N°10 P35
Confiture de mirabelle à la vanille	N°10 P22
Confiture de mûres	N°10 P41
Confiture de myrtilles	N°10 P31
Confiture de pêche à la verveine	N°10 P19
Confiture de prune à la cannelle	N°10 P21
Confiture de tomates vertes	N°10 P39
Cookie géant chocolat noisette	N°27 P94
Cookies à la courge et à la cannelle	N°27 P30
Cookies au chocolat et aux noisettes	N°48 P93
Cookies au chocolat et noix de pécan	N°12 P60
Cookies aux flocons d'avoine et écorces d'orange confite	N°13 P56
Cookies chocolat au lait et pépites de caramel	N°50 P78
Cookies cups aux fruits rouges	N°40 P62
Cookies de butternut	N°51 P70
Cookies noisette/avoine	N°20 P96
Couppelles chocolat et sorbet à la cerise	N°47 P14
Couronne au citron et aux fruits rouges	N°9 P46
Couronne aux fraises, crème de basilic et pistaches	N°22 P70
Couronne des rois aux fruits confits	N°17 P80
Cramique aux raisins secs	N°41 P14
Crème anglaise au praliné	N°38 P95
Crème au chocolat	N°22 P28
Crème au citron Pêche	N°38 P83
Crème aux Carambars	N°22 P24
Crème brûlée à la verveine et au chocolat	N°21 P34
Crème brûlée au fenouil et à l'absinthe de Pontarlier	N°26 P77
Crème brûlée aux framboises	N°9 P68
Crème brûlée aux raisins blancs	N°27 P50
Crème brûlée poire réglisse	N°25 P36
Crème caramel à l'ancienne	N°29 P64
Crème caramel aux Carambars	N°34 P76
Crème catalane	N°14 P80
Crème glacée aux cookies	N°11 P88
Crème glacée aux framboises et à la rose	N°10 P97

Crème glacée maison aux cerises	N°33 P86
Crème mangue façon île flottante	N°6 P96
Crème onctueuse à la bergamote	N°19 P68
Crèmes (Petites) à la pistache	N°17 P86
Crèmes (Petites) cuites au chocolat	N°12 P50
Crèmes (Petites) vanille/framboise	N°12 P56
Crèmes au chocolat légères et éclats de pistaches	N°32 P86
Crèmes brûlées à la courge	N°39 P48
Crèmes brûlées aux spéculoos	N°42 P81
Crèmes catalanes	N°33 P16
Crêpes 1000 trous	N°53 P16
Crêpes à la farine de châtaigne, fromage de brebis et griottes	N°18 P54
Crêpes à la mousse de marrons, sauce chocolat	N°18 P46
Crêpes au cacao, crémeux au café	N°18 P50
Crêpes au cidre	N°18 P22
Crêpes au sirop d'orange	N°18 P44
Crêpes au sucre et au citron	N°41 P69
Crêpes chocolat confiture	N°53 P68
Crêpes pommes caramel	N°18 P52
Crêpes roulées au chocolat	N°18 P48
Crêpes sans gluten et sans lactose	N°18 P24
Crêpes sucrées	N°18 P20
Crêpes tout chocolat	N°41 P70
Crinckles au chocolat	N°49 P80
Croissants aux amandes	N°22 P40
Crumble aux flocons d'avoine, pommes, miel et amandes	N°37 P42
Crumble aux pommes et aux fraises	N°22 P46
Crumble aux pommes et myrtilles	N°49 P78
Crumble aux prunes	N°35 P94
Crumble aux prunes	N°24 P66
Crumble fraise rhubarbe	N°45 P88
Crumble pomme banane	N°31 P64
Crumble pommes, poires et fruits rouges	N°17 P88
Crumpets à la pomme	N°49 P88
Crumpets au bacon et sirop d'érable	N°18 P74
Cuillères au chocolat	N°28 P89
Cuillères de chocolat et petits œufs	N°43 P82
Cupcakes à la rose	N°21 P92
Cupcakes au citron	N°43 P46
Cupcakes meringués au lemon curd	N°17 P52
Eau « détox » au sirop de grenade maison	N°9 P20
Eau détox au citron, gingembre et curcuma	N°21 P72
Éclairs au café	N°44 P88

Energy balls aux dattes, abricots et pistaches	N°39 P77
Esquimaux à la fraise et au yaourt	N°47 P12
Esquimaux à la pêche	N°35 P88
Esquimaux aux framboises et yaourt	N°48 P78
Esquimaux aux fruits	N°36 P89
Esquimaux aux kiwis	N°8 P80
Esquimaux de sorbet melon et framboise	N°23 P90
Esquimaux framboise et menthe	N°24 P56
Esquimaux maison aux myrtilles	N°10 P81
Esquimaux melon pastèque	N°46 P52
Etoiles de Noël au chocolat	N°16 P86
Eton mess aux abricots	N°50 P94
Eton mess aux fruits rouges	N°33 P80
Faisselle et compotée de poire et pomme	N°8 P92
Fallue normande	N°39 P16
Far aux pruneaux	N°51 P16
Far breton aux mirabelles	N°24 P50
Far breton aux pommes	N°42 P83
Far breton aux pruneaux	N°13 P22
Far crémeux aux raisins frais	N°22 P56
Fiadone au citron	N°20 P92
Figues au sirop de thé épicé	N°13 P96
Financier cacao, crème au chocolat	N°13 P64
Financier géant aux myrtilles	N°11 P96
Financier noix de coco, cœur fondant chocolat/noisette	N°13 P62
Financier, recette de base	N°13 P60
Financiers (Mini) au pamplemousse curd	N°13 P66
Financiers au chocolat	N°19 P42
Financiers au miel et aux pistaches	N°44 P74
Financiers aux figues et glace au curcuma	N°37 P88
Financiers aux framboises	N°31 P88
Financiers aux noix	N°20 P80
Financiers aux pistaches et pépites de chocolat	N°38 P85
Financiers aux poires et aux pistaches	N°24 P72
Flan coco	N°43 P62
Flan coco vietnamien	N°14 P86
Flan pâtissier	N°39 P79
Flan pâtissier	N°44 P84
Flan pâtissier à la framboise	N°34 P88
Flan pâtissier au chocolat	N°21 P90
Flan pâtissier aux fruits rouges	N°22 P50
Flans (Petits) ananas et citron vert	N°6 P82
Fondant au chocolat	N°38 P92

Fondant au chocolat et aux courgettes	N°30 P94
Fondant au chocolat et aux framboises	N°20 P90
Fondants chocolat orange	N°6 P92
Fontainebleau au coulis de groseilles	N°22 P18
Fontainebleau aux figues	N°38 P91
Fougasse à l'anis	N°47 P82
Fritelles	N°53 P76
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	N°48 P83
Frozen yogurt pêche, cerise et basilic	N°10 P91
Galaktobourekko : gâteau de semoule grec	N°23 P14
Galette des rois à la crème d'amandes	N°52 P94
Galettes (Mini) des rois au chocolat et aux noisettes, façon sucettes	N°17 P82
Galettes de sarrasin	N°18 P18
Gâteau à la banane	N°11 P86
Gâteau à la pêche	N°36 P92
Gâteau au chocolat corsé	N°22 P64
Gâteau au chocolat, amarettis et framboises	N°45 P76
Gâteau au fromage blanc et aux fruits rouges	N°32 P88
Gâteau au yaourt, au chocolat et aux amandes	N°17 P48
Gâteau au yaourt, recette de base	N°17 P46
Gâteau aux abricots, crumble croustillant	N°23 P78
Gâteau basque	N°26 P87
Gâteau basque à la confiture de cerises noires	N°45 P16
Gâteau breton	N°22 P86
Gâteau chocolat/poire	N°12 P58
Gâteau couronne aux framboises et à l'orange	N°36 P83
Gâteau de crêpes au lemon curd	N°18 P56
Gâteau de Pâques au chocolat	N°43 P74
Gâteau de patate douce (Océan Indien)	N°37 P72
Gâteau de riz de Mamie au caramel et à l'orange	N°49 P60
Gâteau de semoule express au caramel	N°29 P94
Gâteau façon streusel à la cerise	N°33 P94
Gâteau fondant abricots romarin	N°35 P74
Gâteau fondant aux figues, amandes et noisettes	N°47 P74
Gâteau glacé aux fruits	N°36 P91
Gâteau léger à la rhubarbe	N°35 P82
Gâteau léger au pop-corn	N°33 P78
Gâteau magique à l'orange et au Grand-Marnier	N°19 P70
Gâteau magique au chocolat blanc	N°12 P64
Gâteau magique au chocolat blanc	N°22 P36
Gâteau marbré au chocolat	N°22 P96
Gâteau moelleux au citron	N°21 P94
Gâteau moelleux aux kiwis	N°29 P82

Gâteau moelleux aux pêches	N°48 P86
Gâteau nantais	N°22 P92
Gâteau renversé à la banane	N°39 P82
Gâteau renversé à la rhubarbe	N°21 P54
Gâteau renversé ananas safran	N°53 P88
Gâteau renversé aux poires et vanille	N°51 P88
Gâteau roulé crémeux façon mojito	N°45 P82
Gâteau vegan à la farine d'amandes, au lait de soja et aux fraises	N°20 P84
Gâteaux (Petits) de semoule aux abricots secs et à la menthe	N°7 P96
Gâteaux mangue pistache en verrine	N°7 P94
Gaufres au sucre	N°53 P92
Gaufres de Bruxelles	N°18 P88
Gaufres liégeoises	N°14 P94
Gaufres liégeoises	N°18 P82
Gaufres liégeoises, ganache au chocolat	N°41 P67
Gaufrettes maison	N°26 P83
Gaufrettes maison à la pâte de spéculoos	N°18 P96
Glace à la banane et aux cacahuètes	N°31 P62
Glace à la fraise et au yaourt	N°23 P92
Glace au café	N°53 P68
Glace au nougat et miel de Provence	N°26 P97
Glace au yaourt à la figue	N°10 P85
Glace aux myrtilles	N°13 P88
Glace aux myrtilles et gaufres	N°23 P94
Glace minute fraise/banane	N°9 P32
Glace minute fraises et crème de coco	N°10 P79
Granola au chocolat, aux prunes et aux figues	N°37 P10
Granola au sarrasin, miel et chocolat	N°43 P36
Granola croquant au miel	N°50 P84
Gratin d'ananas à la noix de coco	N°17 P72
Gratin de clémentines	N°24 P94
Gratin de mûres	N°46 P82
Île flottante au café	N°16 P68
Ile flottante au chocolat	N°42 P65
Ile flottante façon bûche	N°40 P64
Jus de nectarine et abricot à la lavande	N°47 P06
Jus de pastèque à la rose	N°35 P22
Jus détox aux fraises et au thé vert	N°45 P90
Kanelbullar : brioches suédoises à la cannelle	N°14 P78
Karidopita : gâteau aux noix grec	N°23 P16
Key lime pie	N°19 P74
Kougelhopf aux raisins et aux amandes	N°19 P16
Kouglof au sirop d'agrumes, rhum et vanille	N°17 P54

Kouglof aux fruits confits et au miel	N°26 P93
Kouign amann	N°13 P20
Kouign Bigouden (blinis sucrés) aux pommes	N°26 P95
Krantz cake chocolat-noisettes	N°35 P76
Kulfi à la cardamome et à la rose	N°27 P70
Lait aux amandes & lait aux dattes	N°25 P18
Lait-fraise aux Chamallows	N°34 P94
Lamingtons	N°14 P82
Langues de chat	N°19 P32
Langues de chat à la cannelle	N°12 P70
Lassi à la mangue	N°50 P82
Layer cake chocolat noir et praliné	N°19 P30
Limonade au sirop de rhubarbe	N°21 P60
Macarons au chocolat	N°16 P90
Macarons au citron	N°44 P82
Macarons aux amandes	N°22 P82
Macarons de Saint-Jean-de-Luz	N°45 P14
Macarons meringués, sorbet framboise	N°22 P78
Madeleines au citron	N°9 P56
Madeleines au thé vert et au sésame	N°39 P90
Madeleines chocolat pistache	N°22 P74
Madeleines vanille chocolat	N°19 P40
Makis de crêpes à la mousse au chocolat, sauce caramel au beurre salé	N°18 P58
Mannele	N°28 P93
Marmelade d'ananas	N°53 P92
Matefaim aux pommes	N°37 P15
Méli-mélo de fruits en papillote	N°8 P94
Mendiants au chocolat et aux fruits secs	N°28 P83
Mendiants aux fruits secs	N°22 P72
Meringues au caramel et noisettes	N°44 P76
Merveilleux au chocolat	N°52 P70
Merveilleux aux pistaches	N°28 P75
Milk shake au caramel	N°29 P66
Milk shake aux fraises	N°32 P84
Milk shake banane caramel	N°31 P56
Milk-shake aux fruits rouges givrés	N°9 P24
Milk-shake de melon et glace au yaourt	N°10 P71
Milk-shake glacé pêche/abricot	N°10 P89
Milk-shake melon, poire et pomme	N°35 P26
Millas à la citrouille	N°27 P32
Mille-feuilles de pancakes, crème, banane, coco et chocolat	N°18 P62
Mini cakes glacés au citron	N°39 P87
Mini cannelés aux épices	N°40 P95

Mini charlottes aux fruits rouges et à la guimauve	N°34 P84
Mini cookies aux fraises Tagada	N°34 P86
Mini flans aux Carambars	N°33 P62
Mini moelleux aux abricots	N°36 P80
Mini pavlovas aux fruits rouges	N°20 P94
Mini vacherin façon pavlova aux groseilles	N°43 P78
Moelleux aux deux citrons	N°31 P50
Mont-blanc N°28 P 71	
Mont-blanc	N°40 P70
Mouhalabieh à fleur d'oranger	N°6 P86
Mousse au chocolat au tofu soyeux et au pralin	N°20 P86
Mousse au chocolat et à la fève tonka	N°28 P69
Mousse au chocolat légère	N°8 P84
Mousse de framboises	N°32 P92
Mousse de fromage blanc à l'écrasée de fraises	N°35 P90
Mousse de poires et biscuits à la cuillère	N°51 P86
Mousse de yaourt au citron	N°42 P67
Mousse glacée caramel au beurre salé	N°52 P64
Mousse légère au café	N°38 P86
Mousse légère au chocolat et fruits rouges	N°46 P88
Muffins (Petits) aux fraises et aux graines de pavot	N°9 P34
Muffins à la noix de coco et pépites de chocolat	N°12 P66
Muffins à la peau de banane et noix de pécan	N°30 P82
Muffins à la rhubarbe et aux amandes	N°21 P58
Muffins au chocolat	N°44 P58
Muffins aux pépites de chocolat	N°42 P90
Muffins et fromage blanc au coulis de myrtilles	N°32 P90
Mug cake au chocolat et aux Chamallows	N°29 P84
Naked Cake à la mousse de mascarpone et aux myrtilles	N°22 P66
Namoura : gâteau libanais à la semoule	N°49 P74
Nonnettes à la clémentine	N°7 P52
Orangettes et fruits secs au chocolat	N°52 P86
Oreillettes	N°53 P74
Ossau-Iraty et confiture de cerises noires	N°45 P12
Pain d'épices	N°28 P85
Pain d'épices à la farine de seigle et miel de montagne	N°40 P86
Pain d'épices de Noël aux amandes	N°16 P84
Pain de Gênes	N°22 P90
Pains viennois au chocolat	N°44 P16
Palouza à l'orange	N°53 P14
Pancakes au sirop d'érable, noix de pécan et bananes	N°38 P89
Pancakes au sirop d'érable	N°14 P90
Pancakes aux framboises	N°50 P90

Pancakes aux fruits et au miel	N°51 P22
Pancakes aux zestes de citron	N°30 P84
Panettone	N°52 P82
Panna cotta à la pistache et aux flocons d'avoine	N°41 P95
Panna cotta à la purée mangue papaye	N°29 P70
Panna cotta au chocolat	N°27 P90
Panna cotta au chocolat blanc, coulis de fruits rouges	N°9 P70
Panna cotta au coulis d'abricot, éclats de noisette	N°11 P82
Panna cotta au coulis de framboises	N°45 P94
Panna cotta au coulis passion-mangue	N°40 P77
Panna cotta au lait de coco et compotée de myrtilles	N°13 P78
Panna cotta au lait de coco et crème au chocolat	N°17 P84
Panna cotta aux fruits de la passion	N°24 P90
Panna cotta aux myrtilles	N°48 P77
Panna cotta basilic et fraise en crumble	N°8 P82
Panna cotta menthe, citron vert, coulis mojito	N°19 P72
Panna cotta vanille, ananas et citron vert	N°53 P94
Panna cotta vanille, compotée de rhubarbe	N°24 P36
Panna cottas au romarin et à la grenade	N°20 P78
Panna cottas aux amarettis	N°31 P18
Panna cottas aux fraises des bois	N°36 P77
Papillote de poires à la vanille et aux noix	N°7 P50
Paris-Brest façon nid de Pâques	N°19 P28
Pastéis de nata	N°14 P84
Pastizzu : flan corse à la semoule	N°22 P54
Pâte à tartiner au chocolat	N°12 P74
Pâte à tartiner au chocolat et noisettes	N°51 P24
Pavlova au cassis et chocolat	N°21 P96
Pavlova aux amandes et fruits rouges	N°11 P90
Pavlova aux pêches et aux amandes	N°45 P78
Pavlova banane sauce caramel	N°14 P92
Pavlova chocolat blanc, rhubarbe et noisettes caramélisées	N°9 P42
Pêche Melba express	N°38 P78
Pêches au sirop de verveine	N°10 P65
Pêches au sirop et glace caramel au beurre salé	N°10 P83
Pêches blanches pochées au sirop de framboise et réglisse	N°34 P92
Pêches de vigne pochées au sirop de verveine	N°46 P92
Perles du Japon au lait de coco, citronnelle et zestes de citron vert	N°7 P72
Perles du Japon au lait de coco, mangue et papaye	N°17 P70
Petit flan coco	N°41 P86
Petit-beurre fourré à la crème de café	N°29 P90
Petites compotes à la papaye	N°41 P79
Petites crèmes aux oeufs et au caramel	N°27 P84

Petites crèmes brûlés au Munster	N°53 P30
Petites galettes bretonnes au beurre	N°51 P88
Petites mousses au chocolat	N°33 P60
Petites mousses au chocolat et caramel	N°49 P70
Petits flans légers ananas-coco	N°53 P90
Petits gâteaux au yaourt et aux framboises	N°46 P80
Petits moelleux poire chocolat	N°27 P92
Petits pots de crème à la vanille	N°19 P94
Petits sablés	N°52 P84
Pets de nonne	N°18 P80
Poires pochées au vin et aux épices	N°39 P55
Pudding aux graines de chia, framboises et kiwis	N°39 P81
Pudding de pain aux pépites de chocolat	N°30 P68
Quatre-quarts au sarrasin, noisettes et pépites de chocolat	N°35 P78
Quinoa au lait, aux fraises et aux pistaches	N°8 P90
Rghaïf, crêpe marocaine	N°18 P66
Riz au lait à la confiture de framboise	N°42 P68
Riz au lait à la fraise et vanille	N°9 P36
Riz au lait à la vanille et caramel au beurre salé	N°19 P92
Riz au lait au chocolat	N°22 P20
Riz au lait aux fruits rouges	N°23 P84
Riz au lait aux griottes	N°52 P68
Riz au lait et aux pommes	N°12 P54
Riz au lait pomme/vanille	N°6 P84
Riz au lait, aux figues et aux raisins	N°37 P93
Rochers à la noix de coco	N°22 P80
Rochers coco	N°50 P92
Rochers coco	N°38 P80
Rochers coco chocolat	N°31 P94
Roses des sables	N°12 P72
Roses des sables	N°22 P38
Sabayon au champagne et fruits de la passion	N°16 P74
Sabayon aux myrtilles et au pamplemousse	N°39 P61
Sabayon léger aux fraises et biscuits	N°8 P86
Sablés au beurre d'amandes	N°39 P89
Sablés au citron et aux amandes	N°19 P36
Sablés aux amandes et au sésame	N°25 P10
Sablés et mini cakes au chocolat	N°7 P80
Sablés œufs à la confiture	N°43 P76
Sapin de Noël façon Number Cake au chocolat	N°16 P80
Sapin feuilleté au chocolat	N°16 P92
Sapin tout chocolat en mendiants aux fruits secs	N°40 P83
Savarin de Noël au chocolat	N°52 P76

Scones aux raisins secs	N°51 P28
Semifreddo au sabayon, chocolat et framboises	N°9 P48
Semoule au lait et compote fraise rhubarbe	N°22 P30
Sirop de cerise maison	N°10 P67
Sirop fraise/rhubarbe maison	N°10 P69
Smoothie à la mûre et à la violette	N°10 P73
Smoothie à la pomme, concombre, chou kale et graines germées	N°21 P66
Smoothie ananas façon piña colada	N°53 P86
Smoothie au chou rouge et pomme Granny-Smith	N°9 P22
Smoothie au cresson, pommes et banane	N°31 P58
Smoothie au lait d'amande, banane et fruits de la passion	N°17 P74
Smoothie au lait fermenté et aux cassis	N°37 P17
Smoothie aux fraises et sablés	N°9 P30
Smoothie aux fruits exotiques	N°39 P84
Smoothie aux kiwis, dattes, concombre et persil	N°29 P76
Smoothie aux myrtilles	N°13 P82
Smoothie aux poires, raisins et litchis	N°51 P90
Smoothie aux raisins et aux framboises	N°27 P44
Smoothie banane thé vert	N°33 P56
Smoothie banane, curcuma et orange	N°30 P80
Smoothie betterave, pomme et carotte	N°21 P74
Smoothie bowl à la figue, aux raisins et aux amandes	N°10 P77
Smoothie bowl aux mûres et aux myrtilles	N°37 P08
Smoothie bowl exotique	N°51 P26
Smoothie carotte, orange et pomme	N°21 P68
Smoothie chaï	N°13 P94
Smoothie détox au citron, pomme, céleri et curcuma	N°43 P40
Smoothie épinards, mangue, banane	N°7 P70
Smoothie épinards, poire et spiruline	N°21 P70
Smoothie mangue/passion au lait de coco	N°7 P56
Smoothie pastèque, concombre et citron vert	N°10 P63
Smoothie pêche melon	N°35 P20
Smoothie poire gingembre	N°25 P42
Smoothie pomme passion	N°49 P85
Smoothie pomme, basilic, kiwi au thé vert	N°10 P75
Smoothies à la clémentine	N°19 P78
Smoothies fraîcheur aux fruits	N°47 P10
Sopailpillas au sirop de miel à l'orange	N°14 P96
Sorbet à la mangue	N°41 P77
Sorbet au melon et au muscat	N°10 P95
Sorbet au melon et au thym, salade de fruits	N°36 P94
Sorbet aux framboises et à la rose	N°45 P92
Sorbet fraise et citron vert	N°33 P82

Sorbet mandarine et toasts de pain d'épice	N°52 P72
Sorbet mangue citron vert	N°32 P82
Sorbet minute pêche blanche et fruits rouges	N°10 P87
Sorbet myrtilles banane	N°46 P86
Sorbet poire	N°51 P92
Sorbet poire aux groseilles et citron vert	N°25 P34
Soufflé au limoncello	N°31 P14
Soufflé glacé au Grand-Marnier et aux écorces d'orange	N°16 P70
Soufflés à la ricotta	N°27 P82
Soupe à la rhubarbe, fraise et verveine	N°32 P76
Soupe aux deux pêches, verveine et vanille	N°35 P86
Soupe de figues à la mélisse et au muscat	N°11 P92
Soupe de fraises au jasmin	N°32 P80
Soupe de kiwi et poire pochée au sirop vanillé	N°6 P78
Soupe de pêches au muscat et aux amandes	N°11 P78
Soupe fraise rhubarbe à la mélisse	N°47 P94
Soupe pomme, fraise et pastèque meringuée	N°7 P82
Spritz : biscuits alsaciens	N°19 P18
Succès aux amandes	N°22 P58
Sucettes banane/chocolat	N°9 P54
Sucettes de gâteau roulé	N°12 P68
Sucettes de kiwis au chocolat et aux noisettes	N°29 P80
Sucettes de madeleines	N°31 P92
Sushis de riz au lait aux agrumes	N°34 P72
Tablette de chocolat aux oeufs en sucre	N°31 P52
Tapioca à la mangue et au pomélo	N°8 P78
Tarte à la confiture de cerises	N°10 P59
Tarte à la courge et au chocolat	N°39 P47
Tarte à la courge et au miel	N°51 P68
Tarte à la crème diplomate et aux fruits rouges	N°10 P49
Tarte amandine à la rhubarbe	N°21 P62
Tarte au chocolat, cacahuètes et caramel	N°44 P92
Tarte au citron et fleurs de kiwis	N°17 P76
Tarte au citron et fruits rouges	N°34 P90
Tarte au fromage blanc	N°42 P72
Tarte au fromage blanc et fruits rouges	N°46 P78
Tarte aux abricots	N°48 P85
Tarte aux abricots, pêches et prunes	N°24 P54
Tarte aux deux citrons	N°43 P44
Tarte aux figues	N°35 P12
Tarte aux figues et au chèvre frais	N°23 P80
Tarte aux figues, crème de pistaches	N°10 P42
Tarte aux fraises et crème de coco	N°10 P57

Tarte aux framboises	N°10 P51
Tarte aux kiwis	N°41 P80
Tarte aux mirabelles	N°10 P45
Tarte aux myrtilles et lemon curd	N°47 P90
Tarte aux pommes	N°24 P70
Tarte aux pommes à l'alsacienne	N°19 P20
Tarte aux prunes	N°36 P86
Tarte aux raisins, groseilles et kiwis	N°27 P46
Tarte banane coco	N°31 P60
Tarte Bounty, chocolat noix de coco	N°27 P96
Tarte cerises pistaches	N°24 P34
Tarte chocolat caramel	N°40 P67
Tarte crumble à la ricotta et aux abricots	N°37 P49
Tarte de Pâques à la mousse au chocolat	N°7 P32
Tarte façon cheesecake aux kiwis	N°29 P74
Tarte flan à la mirabelle	N°41 P88
Tarte framboise/rhubarbe façon crumble	N°10 P53
Tarte menthe chocolat	N°21 P30
Tarte mojito	N°22 P68
Tarte normande	N°26 P75
Tarte normande	N°39 P15
Tarte pliée aux pêches, au thym et aux amandes	N°10 P55
Tarte rustique aux abricots et aux pralines	N°10 P47
Tarte rustique aux pêches et aux framboises	N°47 P88
Tarte rustique aux pommes	N°42 P71
Tarte rustique fraise/rhubarbe	N°20 P88
Tarte tatin à l'ananas	N°19 P90
Tarte tourbillon aux pommes	N°49 P92
Tarte tropézienne	N°44 P78
Tartelette aux fruits rouges et crème au chocolat	N°10 P61
Tartelettes à la banane (Thaïlande)	N°37 P71
Tartelettes à la pêche et au Kiri	N°34 P80
Tartelettes aux cerises	N°33 P92
Tartelettes aux fraises	N°44 P86
Tartelettes aux framboises et crème frangipane	N°25 P70
Tartelettes aux mendiants	N°25 P72
Tartelettes aux myrtilles	N°13 P84
Tartelettes aux quetsches	N°25 P76
Tartelettes chocolat caramel	N°28 P81
Tartelettes chocolat passion	N°25 P74
Tartelettes citron framboises	N°36 P84
Tartelettes en tourbillon de mangue et citron vert	N°25 P68
Tartelettes tutti frutti	N°25 P66

Tartines au beurre de mangue et aux kiwis	N°50 P88
Terrine de crème d'amande, kiwi, mangue	N°24 P96
Terrine glacée aux pistaches et à la rose	N°28 P73
Terrine glacée vanillée aux KitKat	N°33 P76
Thé glacé aux pêches et au thym	N°23 P76
Tiramisu (Mini) en verrine	N°12 P52
Tiramisu au café et spéculoos	N°41 P17
Tiramisu au chocolat corsé	N°22 P52
Tiramisu aux framboises	N°49 P68
Tiramisu aux mirabelles	N°11 P84
Tiramisu aux nectarines et aux framboises	N°35 P92
Tiramisu aux pommes et au pain d'épices	N°28 P79
Tiramisu aux spéculoos et caramel au beurre salé	N°30 P48
Tôt-fait aux mirabelles de Lorraine	N°26 P79
Trifle à l'orange et gâteau au yaourt façon pain d'épices	N°17 P50
Trifle aux agrumes et au granola chocolat	N°40 P75
Truffes au chocolat	N°52 P88
Truffes au chocolat	N°40 P81
Truffes au chocolat blanc et à l'orange	N°16 P94
Tuiles au sésame noir	N°16 P88
Tuiles aux amandes	N°19 P44
Verrine à la confiture de lait	N°50 P80
Verrine de compote d'abricots, yaourt et amandes grillées	N°22 P26
Verrine de compotée de rhubarbe, crème au basilic et fraises	N°21 P56
Verrine de fruits d'hiver sauce chocolat	N°29 P88
Verrine de yaourt aux fruits rouges	N°50 P86
Verrine façon forêt noire	N°16 P72
Verrines au yaourt et granola au chocolat	N°32 P78
Verrines de fromage blanc, compote pomme/coing	N°6 P80
Verrines de yaourt de coco et coulis d'abricot	N°46 P94
Verrines douceur au citron	N°22 P22
Verrines façon tarte au citron meringuée	N°7 P54
Zebra cake chocolat orange	N°45 P48
Zézettes de Sète	N°26 P89